



 **Big Brothers Big Sisters.**
OF ORANGE COUNTY & THE INLAND EMPIRE

BOLETÍN PARA LOS PADRES

MAYO DE 2023

QUÉ HAY DENTRO

UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS
PÁGINA 1

PRÓXIMOS EVENTOS PARA PADRES
PÁGINA 2

NOTICIAS DE HIGH SCHOOL BIGS
PÁGINA 3

NUESTROS PROGRAMAS
PÁGINA 4

RECURSOS DE LA COMUNIDA
PÁGINA 5-6

UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS

A NUESTRAS FAMILIAS DE BBBS,

Quería tomar un momento para agradecerles por confiar en Big Brothers Big Sisters con el bienestar y desarrollo de su hijo/a. Como padre de familia, sé que se unió a nuestro programa porque desea lo mejor para su hijo/a y su futuro. Acudió a nosotros porque sabe que su hijo/a tiene mucho que ofrecerle al mundo y sabe que un mentor puede ayudarlo/a a empoderar su propio potencial. Usted cree en el poder de la comunidad y sabe que se necesita un pueblo para criar a un niño.

Las familias en nuestro programa son algunas de las personas más trabajadoras y comprometidas que he conocido. Y en Big Brothers Big Sisters, nos esforzamos por brindar un ambiente seguro y acogedor donde todas las familias se sientan apoyadas, guiadas y escuchadas. Es por eso que, en colaboración con usted y nuestros mentores, estamos fortaleciendo nuestros sistemas de apoyo y ampliando nuestro enfoque con:

- Conectando a su familia con recursos comunitarios, como apoyo con comida y vivienda, asistencia legal y atención médica
- Brindando talleres y entrenamientos que empoderan y educan a las familias, y
- Organizando eventos que le permitan conectarse mejor con su hijo/a y su mentor

Usted juega un papel tan importante en la relación de tutoría de su hijo/a, y no tendríamos éxito sin su participación y comunicación. Si tiene alguna pregunta, sugerencia o desea involucrarse más, comuníquese con nosotros. ¡Nos encantaría escuchar de usted!

Gracias por ayudarnos a crear comunidades solidarias y conectadas donde prosperan nuestros jóvenes.



Con gratitud,

Laura Corona Marcum

Directora de Operaciones

Big Brothers Big Sisters del Condado de Orange y Inland Empire



**Big Brothers
Big Sisters**
OF ORANGE COUNTY
& THE INLAND EMPIRE

¡Queremos saber de ti!

¿Tiene alguna pregunta, sugerencia o comentario?

HAGA CLIC AQUÍ PARA CONTACTARNOS

o envíe un mensaje
de texto al
714.619.7036

Para mantenerse al día con las últimas noticias y actualizaciones para padres y tutores, visite ocbigs.org/parent-news

PRÓXIMOS EVENTOS PARA PADRES



ENTRENAMIENTO PARA PADRES Y TUTORES



Salud Mental Para la Familia

CONFIRMAR SU ASISTENCIA

Sabado, 6 de mayo
10 AM - 11:30 AM

Big Brothers Big Sisters

1801 E Edinger Ave
Santa Ana, CA 92705

El cuidado de niños está disponible a pedido para niños más pequeños

Tenga en cuenta: Este entrenamiento se facilitará en español

¡El bienestar mental de su familia comienza con usted! Únase a Big Brothers Big Sisters y MHSCHL para aprender herramientas en cómo su familia pueda concentrarse en la salud mental de su familia.

Los temas cubiertos incluyen: Depresión, ansiedad, autoestima, y afrontamiento saludable



PARA PADRES DEL PROGRAMA DE HIGH SCHOOL BIGS

A NUESTRAS FAMILIAS DEL PROGRAMA DE HIGH SCHOOL BIGS

A medida que el año escolar 2022-2023 llega a su fin, queremos expresar lo agradecidos que estamos por la oportunidad de que su hijo/a sea una parte importante de nuestro programa de High School Bigs este año. A través de nuestras sesiones semanales, tanto Littles como Bigs han podido formar amistades genuinas y trabajar para lograr sus objetivos personales que fueron establecidos para el año en su Plan de Desarrollo de Resultados Juveniles (YODP). Con un currículo centrado en la autoeficacia, la satisfacción con la vida y su relación con un mentor, nuestro programa les ayuda a construir relaciones más sólidas, mejorar su confianza y fortalecer sus habilidades sociales y de liderazgo.

Gracias por la participación de su hijo/a en nuestro programa. ¡Disfruten de un verano divertido y seguro, y esperamos verlos de regreso en el otoño! No dude en comunicándose con su especialista del programa si tiene alguna pregunta o inquietud.

Su Equipo del programa de High School Bigs

hsbiggs@ocbiggs.org

RECORDATORIOS DE SEGURIDAD



El contacto **NO ESTÁ PERMITIDO** fuera de las sesiones del sitio. Las parejas de jóvenes sólo pueden reunirse bajo la supervisión del personal de BBBS. **TAMPOCO SE PERMITE** intercambiar información de contacto entre Littles y Bigs (números de teléfono, correos electrónicos, perfiles de redes sociales, direcciones postales, etc.)

ACTIVIDADES DE 2022-2023 *Orientado hacia el aprendizaje socioemocional y la construcción de relaciones*



Big Brothers Big Sisters se asoció con Dreams for Schools, un programa que inspira y educa a los estudiantes para que sean expertos en Ciencia, Tecnología, Ingeniería, arte y matemáticas (STEAM) y ciencias de la computación con las habilidades técnicas y sociales necesarias para convertirse en pensadores críticos y líderes creativos del futuro.

¡Nuestras actividades más populares este año escolar! Diseños Dulces • Limo Coches Robo • Varitas Iluminadas



¡ÚNETE A LA DIVERSIÓN!



**ENTRADA AL ZOOLOGICO • MÁGICA • CABINA DE FOTOS
JUEGOS • ARTES Y ARTESANÍAS**

Solo para Littles y Bigs inscritos en el programa High School Bigs

HIGH SCHOOL BIGS CELEBRACIÓN DE VERANO



**Julio de 2023 • 10 AM - 1 PM
Zoológico de Santa Ana**

¡Regístrese con su Especialista del Programa!

Todos los estudiantes deben tener la firma de su padre/tutor y completar una exención de evento para asistir

NUESTROS PROGRAMAS



COMUNIDAD 1 : 1 MENTORÍA

- » **Big:** Voluntario adulto (mayores de 18 años)
- » **Little:** Niño y jóvenes (de 6 a 16 años)
- » **Estructura:** Salidas en la comunidad 2 veces por mes
- » **Elegibilidad/Requisitos:** Vivir en el Condado de Orange; reunirse dos veces al mes
- » **Beneficios:** Los mentores brindan a los niños apoyo social y emocional para lograr sus objetivos personales, la oportunidad de probar nuevas experiencias y conexiones con el avance social y económico.

Aprende más en ocbigs.org/enroll



HIGH SCHOOL BIGS MENTORÍA DE COMPAÑEROS

- » **Big:** Voluntario (estudiante de preparatoria)
- » **Little:** Estudiante de primaria
- » **Estructura:** Sesiones extraescolares semanales; facilitado en un ambiente de grupo
- » **Elegibilidad/Requisitos:** El estudiante está inscrito en una escuela participante
- » **Beneficios:** Littles pueden construir una amistad con un modelo a seguir positivo y alguien con quien puedan relacionarse y admirar. Mientras Bigs pueden encontrar sus voces como líderes, defensores de la comunidad y filántropos.

Aprende más en ocbigs.org/highschoolbigs

PREGUNTAS FRECUENTES

Mi hijo/a en edad de primaria participa en el programa de la comunidad en BBBS. ¿También pueden ser un Little en el programa de High School Bigs? No, un niño solo puede inscribirse como Little en un programa de BBBS a la vez.

Mi hijo/a en edad de preparatoria participa en el programa de la comunidad en BBBS. ¿Puede ser un Big en el programa de High School Bigs? ¡Sí! Si la escuela de su hijo/a participa en nuestro programa de High School Bigs, puede presentar una solicitud para ser voluntario como mentor (Big) de un estudiante de escuela primaria. Conectese con lcain@ocbigs.org para obtener más información.

Mi hijo/a es parte del programa de High School Bigs y entrará a la escuela intermedia el próximo año. ¿Cómo puede seguir recibiendo el apoyo de un mentor? ¿Sabía que los estudiantes que se reúnen regularmente con un mentor tienen un 52% menos de probabilidades que sus compañeros de faltar a la escuela, un 55% más de probabilidades de inscribirse en la universidad y, en promedio, ganar un salario un 13% más alto como adultos? Al inscribir a su hijo/a de 7° grado en nuestro programa comunitario, se asegura de que su hijo permanezca conectado con un mentor. Para aplicar, vaya a ocbigs.org/enroll.

Conozca más sobre los seis programas de mentores de Big Brothers Big Sisters en ocbigs.org

RECURSOS DE LA COMUNIDAD



Feria de Salud Familiar y Evento del Día del Niño

Este evento familiar ofrecerá exámenes de salud gratuitos, actividades físicas divertidas, sorteos de útiles escolares, ropa y juguetes, distribución de alimentos y oportunidades para inscribirse en beneficios públicos. No es necesario registrarse. Se recomienda que cada familia traiga un carrito.

Fecha y hora: sábado 6 de mayo | 10 AM - 1 PM

Ubicación: Parque Maxwell | 2600 W. Broadway, Anaheim, CA 92804



Escanee aquí

Feria de recursos para niños y familias

Presentado por Phoenix House California

Este evento sin costo incluirá actividades para niños que promuevan habilidades de afrontamiento saludables y fomenten la amabilidad. Mientras tanto, los padres tendrán la oportunidad de visitar los diferentes recursos comunitarios para una mejor salud y bienestar.

Fecha: sábado 13 de may

Ubicación: Zoológico de Santa Ana | 1801 E. Chestnut Ave., Santa Ana, CA 92701

[Click here to RSVP](#)



Festival del Diecinueve de Junio

El Festival Juneteeth de la Ciudad de Santa Ana permite a las familias participar en una celebración de verano cultural. El evento anima a todas las razas, etnias y nacionalidades a unirse para apoyar y participar en las celebraciones de este año y apreciar el progreso y las contribuciones de los afroamericanos en este país. ¡Este evento gratuito y familiar tendrá entretenimiento en vivo, comida, oradores invitados y actividades para niños!

Fecha y hora: sábado 17 de junio | 11 AM - 6 PM

Ubicación: 3000 W Edinger Ave, Santa Ana, CA 92704



Museo de las Artes del Condado de Orange

El Museo de Artes del Condado de Orange es una experiencia divertida y educativa para toda la familia. Como parte de una generosa donación, la entrada al museo es completamente gratuita para niños y adultos, sin necesidad de reservar con anticipación ni comprar boletos. Para horas de operación o preguntas adicionales, comuníquese con el museo al 714-780-2130.

Ubicación: 3333 Avenue of the Arts, Costa Mesa, CA 92626

RECURSOS DE LA COMUNIDAD



El Centro Melinda Hoag Smith para Una Vida Saludable

307 Placentia Ave, Newport Beach, CA 92663

El Centro Melinda Hoag Smith para Una Vida Saludable (MHSCHL, por sus siglas en inglés) es una sólida ventanilla única de servicios interconectados y de apoyo que promueven la salud y el bienestar. El Centro contiene una amplia variedad de agencias asociadas sin fines de lucro y programas que abordan temas clave, desde atención médica hasta servicios legales, salud mental y apoyo social que afectan la salud de su familia y la comunidad.

El Centro brinda servicios culturalmente sensibles y recursos sin costo que abordan las causas fundamentales de enfermedad y mejorar los resultados de salud, como servicios de salud mental y clases de acondicionamiento físico para la familia. Los servicios se ofrecen en inglés y/o español según el programa.

Para obtener más información sobre los servicios que proporciona MHSCHL, conéctese con ellos al (949) 764-6551. Para obtener recursos similares en su área, comuníquese con nuestra especialista en recursos familiares Cassandra Chavira al (714) 426-5620.



EVENTO DE CARRO CLEMENTINE EN BBBS

¡Consigue tus frutas y verduras frescas en Clementine, el carrito de comida móvil! El Carro Clementine estará en el estacionamiento de Big Brothers Big Sisters con alimentos y suministros gratuitos para familias elegibles de OC* según esté disponible. Se requiere registro avanzado.

9 de mayo

INSCRÍBETE EN EL PRÓXIMO EVENTO EN [OCBIGS.ORG/FOOD-TROLLEY](https://ocbig.org/food-trolley)

** Debe ser residente del Condado de Orange con un niño (s) en edad escolar en el hogar*



Big Brothers Big Sisters®

OF ORANGE COUNTY
& THE INLAND EMPIRE



1801 E. Edinger, Suite 101 · Santa Ana, CA 92705



OCBIGS.ORG