



 **Big Brothers Big Sisters.**
OF ORANGE COUNTY & THE INLAND EMPIRE

BOLETÍN PARA LOS PADRES

MAYO 2024

QUÉ HAY DENTRO

UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS
PÁGINA 1

PRÓXIMOS EVENTOS DE BBBS
PÁGINA 2

ENFOQUE DE SALUD MENTAL
PÁGINAS 3-4

NOTICIAS DEL PROGRAMA DE LA COMUNIDAD
PÁGINA 5

NOTICIAS DE HIGH SCHOOL BIGS
PÁGINAS 6-7

NOTICIAS DE WORKPLACE MENTORING
PÁGINA 8

RECURSOS DE LA COMUNIDA
PÁGINA 9

UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS

Las palabras del Cirujano General de los Estados Unidos resuenan más fuerte que nunca: los obstáculos de salud mental entre nuestros niños y jóvenes son significativos y extensos. Incluso antes del inicio de la pandemia, una alarmante cantidad de jóvenes enfrentaban sentimientos de desesperación, falta de esperanza y pensamientos suicidas. Desafortunadamente, estos desafíos sólo han aumentado en los últimos diez años, empeorados por la crisis de COVID-19. Considere estas estadísticas alarmantes:

- En los Estados Unidos, 1 de cada 5 niños (de 3 a 17 años) enfrenta un problema mental, emocional, de desarrollo o de comportamiento.
- El 42% de los jóvenes reporta sentimientos persistentes de tristeza y desesperanza.
- El lapso promedio entre el inicio de los problemas de salud mental y el acceso a un apoyo adecuado es de diez años.

A pesar de estos retos significativos, Big Brothers Big Sisters se posiciona como un rayo de esperanza y apoyo para los jóvenes a quienes servimos. Estamos comprometidos a enfrentar esta crisis de frente, y nuestro modelo de mentoría, respaldado por evidencia, muestra cuánto puede ayudar un mentor comprensivo a mejorar los resultados de salud mental para los jóvenes en nuestros programas. Los resultados hablan por sí mismos:

- El 92% de los jóvenes en nuestro programa sienten un sentido de pertenencia, lo cual es vital para su bienestar mental.
- El 82% de los jóvenes en nuestro programa han mantenido o visto mejoras en su salud mental desde que se unieron.
- El 90% de los jóvenes en el programa dicen que se sienten mejor consigo mismos debido a su relación con su mento.

Mientras miramos hacia el futuro, nuestra dedicación para abordar las necesidades de salud mental de nuestros jóvenes sigue firme. Continuaremos brindando entrenamientos y apoyo integral a nuestros mentores, familias, jóvenes y personal. Al crear conciencia sobre la salud y el bienestar mental de los jóvenes, reducir el estigma y ayudar a conectar a los jóvenes con la ayuda que necesitan, nos esforzamos por cultivar un ambiente en el que ningún niño enfrente obstáculos de salud mental solo y cada joven tenga los recursos y el apoyo para prosperar.

Gracias por confiarnos el privilegio de apoyar el camino de su hijo hacia una mejor salud mental y bienestar general. Juntos, podemos construir un futuro donde cada joven se sienta valorado, empoderado y equipado para enfrentar los desafíos de la vida de frente.

En colaboración,



Jessica González

Gerente de Participación Familiar

jgonzalez@ocbigs.org



TESTIMONIO DE PADRES DE BBBS



"Cuando una vecina me refirió a Big Brothers Big Sisters, no sabía cuánto cambiaría nuestras vidas. Mi hijo ha encontrado un héroe en su Big Brother, Josh. Josh le ha enseñado todo, desde la importancia de ser noble hasta estar abierto a nuevas experiencias como el baloncesto. Desde que comenzó en el programa, mi hijo es un niño más alegre, y el apoyo que toda la familia ha recibido ha sido una bendición. En tiempos de necesidad, he acudido a mi especialista de apoyo, Michelle, quien ha podido conectarnos para recibir recursos en la comunidad además de los servicios que ofrecen. Con su apoyo hemos podido conectarnos con recursos y oportunidades en la comunidad. Gracias al apoyo de este programa, somos lo que somos hoy."

PRÓXIMOS EVENTOS DE BBBS



Serie de Entrenamientos en Salud Mental Familiares

Sesion #1: Sábado, 8 de junio | 10 AM - 12:30 PM

Sesion #2: Jueves, 25 de julio | 6 PM - 7:30 PM

HAGA CLIC AQUÍ PARA CONFIRMAR SU ASISTENCIA CON SU FAMILIA

Esta serie de dos partes tiene como objetivo capacitar a las familias de BBBS que enfrentan desafíos de salud mental en los jóvenes. Únase a nosotros en la oficina de Big Brothers Big Sisters, donde nos dividiremos en dos grupos, uno para padres y otro para jóvenes de 10 a 18 años. Cada capacitación fomentará el apoyo comunitario y lo equipará con los conocimientos y estrategias esenciales para apoyar el bienestar de su familia. **¡Conéctese, aprenda y prospere!**

Temas de la sesión para padres:

- Abordar el estigma y los conceptos erróneos sobre la salud mental
- Estrategias de afrontamiento para padres durante los desafíos de salud mental de los jóvenes
- Cómo cultivar la empatía y el entendimiento dentro de la familia
- Manejo del estrés y la ansiedad como cuidadores

Temas de la sesión para jóvenes

(edades de 10 a 18 años):

- Abordar el estigma y los conceptos erróneos sobre la salud mental y el uso de sustancias
- Cómo apoyar a los compañeros que enfrentan desafíos de salud mental o trastorno por uso de sustancias
- Herramientas y consejos para ser un sistema de apoyo compasivo y efectivo



EXCLUSIVO PARA FAMILIAS DE BBBS



Evento de Regreso a Clases

Distribución de Mochilas y Feria de Salud

No se pierda nuestro evento anual de distribución de mochilas para el regreso a clases. Gracias al apoyo de Families Together of Orange County, también estaremos ofreciendo clínicas médicas y dentales para asegurarnos de que sus estudiantes estén saludables y listos para el nuevo año escolar.

Esté pendiente de un mensaje de texto de BBBS con más detalles del evento y el enlace de registro a principios de julio.

ENFOQUE DE SALUD MENTAL

En el mundo de hoy, enfrentar los problemas de salud mental requiere romper estigmas y promover conversaciones abiertas. ¡Únete a nosotros para convertirnos en campeones en el apoyo al bienestar mental de nuestros jóvenes!

Aquí hay **cinco claves** para empoderar a los padres y tutores a reconocer y enfrentar los cambios en la salud mental de sus hijos. A través de la atención plena, gestos de cuidado y el modelado de prácticas saludables, pueden crear un ambiente de apoyo en el hogar donde nuestros niños y adolescentes se sientan valorados y comprendidos.

CLAVE 1: ESCUCHA Y CONSTRUYE CONFIANZA



Comienza por escuchar activamente a tu hijo. Muestra un interés genuino en sus pensamientos y sentimientos, y evita dar consejos o soluciones de inmediato. En cambio, concéntrate en comprender su perspectiva y validar sus emociones.

¡CONSEJO! Considera guardar tu teléfono, mantener contacto visual apropiado, evitar interrupciones y mantener una postura receptiva. ¡Inténtalo y observa cómo mejora tus conversaciones!

CLAVE 2: REALIZA ACCIONES DIARIAS



Actos simples y diarios demuestran cuidado y apoyo. Pregunta sobre su día en la escuela, celebra sus pequeños logros y honra su identidad. Estos pequeños actos ayudan a abrir la línea de comunicación y crean un sentido de seguridad, confianza y autoestima en los jóvenes.

¡CONSEJO! Inspira a tu hijo a ver su propia fortaleza celebrando los pequeños triunfos, y también los fracasos. Hazles saber que estás orgulloso de ellos, incluso si no tienen éxito.

CLAVE 3: MODELA PRÁCTICAS SALUDABLES



Normaliza las conversaciones sobre salud mental al compartir abiertamente tus propios sentimientos y consulta regularmente con los de tu hijo. Al promover el diálogo y demostrar apertura sobre la salud mental, envías un mensaje poderoso a tus jóvenes: está bien no sentirse bien, está bien hablar al respecto y estoy aquí para ti.

¡CONSEJO! Antes de iniciar una conversación sobre salud mental, piensa y cuestiona cualquier creencia que puedas tener sobre el tema. Es importante tratar el lenguaje y el comportamiento perjudiciales antes de hablar sobre un tema que pueda ser desencadenante.

ENFOQUE DE SALUD MENTAL

CLAVE 4: RECONOCE LAS SEÑALES



Mantente alerta ante posibles señales de problemas de salud mental en los jóvenes, incluyendo cambios en el estado de ánimo, comportamiento, formas de pensar o eventos de vida. Prioriza las consultas regulares con los jóvenes para ayudarte a distinguir entre fluctuaciones normales y preocupaciones persistentes. Mantente alerta ante signos que indiquen la necesidad de intervención inmediata, como pensamientos de autolesión o suicidio.

Recuerda, no se espera que tengas todas las respuestas y no estás solo. Si reconoces alguno de estos signos, no dudes en pedir ayuda a un consejero o maestro, a un miembro de la familia u otro adulto comprensivo, o a tu equipo de Big Brothers Big Sisters.

¡CONSEJO! Aquí tienes algunos de los cambios y señales de alerta más comunes a los que debes estar atento:



Estado de ánimo

Sentir tristeza o desesperanza, o tener emociones extremas como enojo o preocupación incontrolable.



Comportamiento

Aislarse de los demás, perder interés en actividades habituales, o participar en discusiones o peleas.



Pensamiento

Tener pensamientos acelerados o repetitivos, estar muy concentrado en algo, o tener problemas para concentrarse.



Eventos de vida

Pasar por eventos importantes como mudarse, empezar en una nueva escuela, perder a un ser querido, o ser colocado en cuidado temporal.

CLAVE 5: CÓMO RESPONDER



Cuando notes señales preocupantes, utiliza el enfoque S.A.V.E para iniciar conversaciones:

- S**intetizar lo observado
- A**cepta sus sentimientos
- V**alida sus experiencias, y
- E**ncuentren apoyo junto a ellos

Si se presentan señales de advertencia de suicidio, actúa de inmediato tratando el problema directamente y buscando ayuda profesional. Asegúrate de que la persona se sienta apoyado y comprendido, incluso si no está listo para abrirse por completo. Involucra a otros adultos de confianza y comunícate con los servicios de apoyo relevantes para brindar atención integral.

Si hay una preocupación inmediata por la seguridad de su hijo, no dude en buscar ayuda.

- Equipo de Evaluación de Crisis de Salud Mental para Niños y Jóvenes: Llama al (866) 830-6011
- Línea de Texto de Crisis: Envía el mensaje BIG al 741741
- Línea de Prevención de Suicidio y Crisis: Marca el 988



PARA PADRES DEL PROGRAMA DE LA COMUNIDAD

"Una comunidad es un grupo de personas que se comprometen a crecer juntos."

Las relaciones de mentoría son un espacio seguro donde su hijo puede compartir, disfrutar de nuevas experiencias y crecer sin temor a ser juzgado. Estas relaciones ayudan a aumentar la confianza de su hijo en sí mismo y han demostrado ser una solución efectiva para los problemas de salud mental que enfrentan nuestros jóvenes hoy en día.

Como su equipo de apoyo, entendemos la importancia de construir conexiones sólidas y estamos agradecidos de contar con una comunidad increíble de padres y tutores que creen en el valor de la mentoría. El papel que ustedes desempeñan en la relación de su hijo es vital para una relación de mentoría saludable y efectiva.

Aquí hay algunas cosas que pueden hacer para ayudar a mejorar la consistencia y la comunicación en la relación de su hijo—dos claves para ver resultados positivos en su hijo:

- Anime a su hijo a mantenerse en contacto con su mentor entre las salidas.
- Evite cancelar las salidas con el mentor de su hijo; deben ser vistas como una prioridad.
- Si una cancelación es inevitable, asegúrese de encontrar tiempo para reprogramar la salida.

Gracias por confiarnos el bienestar y el crecimiento personal de su hijo. Es un honor para nosotros acompañar a su familia en su experiencia de mentoría.



Katie Esparza

Gerente de Participación y Enriquecimiento

kesparza@ocbig.org



RECORDATORIOS DEL PROGRAM



Sus llamadas mensuales/trimestrales con su Especialista de Apoyo (MSS) de BBBS son fundamentales para la salud de la relación de su hijo. Durante estas llamadas de apoyo, los Especialistas de Apoyo pueden compartir comentarios del mentor, compartir logros en el desarrollo juvenil y, lo más importante, saber cómo podemos brindarle mejor apoyo a usted y a su hijo. ¡Ayúdenos a ayudarlo, y asegúrese de responder todas las llamadas y mensajes de texto de su Especialista de Apoyo!

¿Tiene problemas para comunicarse con su Especialista de Apoyo? Comuníquese con Katie Esparza al (714) 619-7037 para conectarse.



Cualquier salida que ocurra en su hogar o en el hogar del mentor de su hijo necesita la aprobación previa de su Especialista de Apoyo antes de que pueda llevarse a cabo. Aunque los mentores son responsables de solicitar la aprobación con su Especialista de Apoyo, los padres desempeñan un papel importante en la comunicación. Asegúrese de preguntar sobre los detalles de la salida a su hijo y/o a su mentor.



PARA PADRES DEL PROGRAMA DE HIGH SCHOOL BIGS

High School Bigs es un programa de mentoría entre pares que conecta a su hijo/a (Little) con un estudiante de la preparatoria (Big) que es su amigo/a y modelo a seguir. Los dos se reúnen una vez por semana después de clases en la escuela primaria. Durante esta sesión, facilitada por un especialista del programa Big Brothers Big Sisters, las parejas dedican tiempo a trabajar en lo académico, desarrollar habilidades sociales y personales y desarrollar una amistad.



REGLAS DE SEGURIDAD PERSONAL

En BBBS, la seguridad es nuestra prioridad número uno. Durante las vacaciones de verano, tenga en cuenta que no se permite que los Bigs y Littles tengan contacto o visitas.

Para la seguridad y el bienestar de todos los participantes, se prohíbe estrictamente que los Littles intercambien información de contacto personal con su Big, como números de teléfono o perfiles de redes sociales.



EL PLAN DE DESARROLLO PERSONAL

A lo largo del año, su hijo y su Big trabajarán en un Plan de desarrollo de resultados juveniles (YODP) para ayudarlos a lograr sus objetivos. Nuestro plan de estudios comprobado incluye actividades que se enfocan en:

- Aumentar la confianza
- Desarrollar habilidades sociales
- Aprendizaje de la autorregulación
- Planificación y exploración futuras
- Creando relaciones más fuertes



ACTIVIDADES

Estamos concluyendo el año escolar con algunas actividades fantásticas:

- **Tienda Big Bucks:** ¡Los Littles intercambian los "Big Bucks" que ganaron por su participación y asistencia en el programa durante todo el año por pequeños juguetes y dulces donadas y recaudadas por sus Bigs!
- **Cartas de verano:** Los Bigs y Littles escriben una carta de ánimo para el otro, que será enviada por su Especialista del Programa durante las vacaciones de verano.
- **¡Fiesta de Pizza de fin de año!** Los Matches conmemoran un año de amistad y recuerdos con pizza y refrescos.

¡Los sitios del programa pueden estar terminando en mayo, pero antes de decir adiós, aún hay mucho que emocionarse por lo que viene en junio y julio!



Celebración de Verano

10 AM - 2 PM • Zoológico de Santa Ana

[CLIC AQUÍ PARA CONFIRMAR SU ASISTENCIA](#)

ENTRADA GRATUITA AL ZOOLOGICO • CABINA DE FOTOS • CAMIÓN DE JUEGOS • ¡Y MÁS! | SE PROPORCIONARÁ COMIDA Y TRANSPORTE

Nuestra Celebración Anual de Verano reúne a Bigs y Littles para un día de diversión en el Zoológico de Santa Ana. Este evento es una excelente oportunidad para que su hijo/a cree recuerdos duraderos y fortalezca los vínculos que formó a lo largo del año.

Por favor, revise su buzón este verano para encontrar la **Carta de Verano** de su hijo/a. Esta tradición de intercambiar mensajes sinceros y escritos a mano entre Bigs y Littles a través del correo postal ayuda a que su hijo/a se sienta conectado con su Big y sirve como recordatorio del impacto de la mentoría, incluso cuando están separados. Si recientemente ha cambiado su dirección postal, por favor notifique a su Especialista del Programa lo antes posible para que su hijo/a reciba su carta de su Big.





PARA PADRES DEL PROGRAMA DE HIGH SCHOOL BIGS

Al terminar el año escolar, también concluye otro ciclo de High School Bigs. Entonces, **¿qué sigue para su hijo/a?**

PARA LOS LITTLES QUE REGRESARAN

Si su hijo volverá a la misma escuela primaria en otoño, las sesiones semanales del programa High School Bigs se reanudarán en el otoño de 2024. No es necesario presentar una nueva solicitud para participar en nuestro programa nuevamente el próximo año escolar. Si planea cambiar de escuela el próximo año, por favor contacte a su Especialista del Programa.

Su Especialista del Programa se pondrá en contacto en septiembre-octubre para actualizarlo sobre la fecha de inicio en su sitio y el horario del año 2024-2025. Tenga en cuenta que Big Brothers Big Sisters está abierto todo el año; no dude en contactarnos si tiene alguna pregunta o necesita apoyo comunitario o recursos, ¡estamos aquí para ayudar!

PARA LITTLES QUE ESTÁN AVANZANDO

Si su hijo pasa a la escuela secundaria este otoño, su relación con su mentor de High School Bigs se cerrará oficialmente en junio, lo que significa que su hijo ya no estará activo en nuestro programa. Su Especialista del Programa le enviará una carta de cierre para la comunicación final de nuestra agencia.



¿SU HIJO SEGUIRA A LA ESCUELA SECUNDARIA?

¡Su experiencia de mentoría no tiene por qué terminar aquí!

Inscríba a su hijo en uno de estos programas de Big Brothers Big Sisters y ayúdelo a **realizar su potencial**. Al brindarles la oportunidad de seguir siendo mentorados, puede mantener a su hijo en el camino hacia un futuro brillante y prometedor.

SPORTS BUDDIES

Conectando a jóvenes con un mentor a través del deporte.

- » **Mentor (Big):** Voluntario adulto (18+ años)
- » **Mentee (Little):** Joven (de 11 a 14 años)
- » **Estructura:** Las parejas participan en 1 o 2 actividades grupales al mes facilitadas por BBBS

HAGA CLIC AQUÍ PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

PROGRAMA DE LA COMUNIDAD

¡El programa tradicional de mentoría de BBBS!

- » **Mentor (Big):** Voluntario adulto (18+ años)
- » **Mentee (Little):** Joven (de 6 a 16 años)
- » **Estructura:** Las parejas programan sus propias salidas individuales en la comunidad 2 veces al mes

HAGA CLIC AQUÍ PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN



PARA PADRES DEL PROGRAMA DE WORKPLACE MENTORING

Durante las sesiones grupales mensuales dirigidos por Big Brothers Big Sisters, Workplace Mentoring se enfoca en fomentar la preparación para la universidad y la carrera profesional, así como el desarrollo de liderazgo en estudiantes de preparatoria y universitarios a través de la mentoría. Nuestros mentores corporativos, provenientes de algunas de las principales empresas del Condado de Orange, brindan a los estudiantes orientación y apoyo para encaminarlos hacia el éxito y el empoderamiento

Ha sido un año productivo para nuestras parejas de Mentoría en el Lugar de Trabajo, ¡y estamos emocionados de compartir un resumen de lo que nuestros estudiantes han logrado en los últimos meses en esta edición del Boletín para Padres! Deberían estar orgullosos de todo lo que su hijo ha logrado y de la iniciativa que han mostrado para crear un futuro brillante para ellos mismos y sus familias.

Con muchos sitios finalizando en mayo, queremos extender nuestro más profundo agradecimiento a nuestros dedicados mentores corporativos, familias y jóvenes, cuyos esfuerzos colectivos han enriquecido los caminos de los jóvenes y crecimiento de cada uno durante este último año escolar o semestre.

¡Por el poder de la mentoría y la promesa de la juventud!



Melanie Edwards

Gerente de Programas Universitarios y Profesionales

medwards@ocbigs.org



WORKPLACE MENTORING: PARA ESTUDIANTES DE PREPARATORIA

- En enero, lanzamos con orgullo un nuevo grupo en Katella High School, conectando a los estudiantes con mentores corporativos de **Visit Anaheim**.
- Tustin High School en colaboración con **Banc of California**, prosperó en su segundo año de mentoría, estableciendo conexiones significativas y crecimiento profesional.
- En mayo, nuestro grupo de Katella High School en asociación con **Disneyland Resort** celebró su última sesión en el sitio, culminando su gratificante experiencia de tres años juntos.

A lo largo de la primavera, cada sitio ha explorado temas esenciales para capacitar a todos los estudiantes con habilidades invaluableles para sus futuras carreras, tales como:

- Construcción de currículum
- Aceptar una mentalidad de crecimiento
- Identificación de fortalezas e intereses personales
- Exploración de carreras

WORKPLACE MENTORING: PARA ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

This Spring we launched two new sites, marking remarkable growth and program impact to start 2024.

- Comenzamos con **Google Irvine** x Cypress College, allanando el camino para experiencias educativas inmersivas y desarrollo profesional.
- Luego fue nuestro primer esfuerzo colaborativo para unir mentores de varias empresas del condado de Orange en el sector financiero con estudiantes de Orange Coast College, lo que llevó a relaciones de mentoría enriquecedoras y exploración de carreras.

Los estudiantes han perfeccionado habilidades corporativas cruciales y han obtenido ideas valiosas para iniciar una carrera exitosa de sus mentores, cubriendo temas como:

- Técnicas de entrevista y construcción de currículum
- Consejos y estrategias para crear redes de contacto
- Elaboración de discursos de presentación efectivos

RECURSOS DE LA COMUNIDAD



Desfile del 64° Annual Festival Anual de la Fresa

El Festival Anual de la Fresa de Garden Grove es uno de los principales festivales en el sur de California. El desfile incluye carros alegóricos, bandas, jinetes y personajes de caricaturas. ¡La entrada es gratuita y es una excelente manera de comenzar el fin de semana en donde se honra y recuerda a los hombres y mujeres que murieron mientras servían en las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos

Fecha y Hora: Sábado, 25 de mayo

Ubicación: Euclid y Main, Garden Grove

Serie de Conciertos de Verano y Cine al Atardecer de OC Parks

Inicie sus fines de semana de verano con música en vivo gratuita y proyecciones de películas bajo las estrellas con OC Parks. Todos los viernes del 7 de junio al 30 de agosto, usted puede disfrutar de entretenimiento familiar en los parques regionales. Todos los eventos son gratuitos con estacionamiento gratuito. ¡Solo traiga sus sillas, cobijas, amigos y familia!



Consulte la programación de conciertos y proyecciones y obtenga más información en ocparks.com.



Celebración del Cuatro de Julio de la Ciudad de Santa Ana

Este evento comunitario gratuito incluirá música en vivo, actividades para niños, rifas con temática patriótica, camionetas de comida y barbacoa, ¡y un increíble espectáculo de fuegos artificiales de 20 minutos!

Fecha y Hora: Jueves, 4 de julio | 5 PM - 9:30 PM

Ubicación: Parque Centenario | 3000 W Edinger Ave, Santa Ana, CA 92705

Para obtener las últimas actualizaciones, visite santa-ana.org/fourth-of-july.

EVENTO DE CARRO CLEMENTINE EN BBBS

¡Consigue tus frutas y verduras frescas en Clementine, el carrito de comida móvil! El Carro Clementine estará en el estacionamiento de Big Brothers Big Sisters con alimentos y suministros gratuitos para familias elegibles de OC* según esté disponible. Se requiere registro avanzado.

10 de julio

INSCRÍBETE EN EL PRÓXIMO EVENTO EN [OCBIGGS.ORG/FOOD-TROLLEY](http://ocbiggs.org/food-trolley)

El formulario de inscripción se abre el 3 de julio

* Debe ser residente del Condado de Orange con un niño (s) en edad escolar en el hogar

Obtén apoyo para lo difícil y ayuda a tus hijos a prosperar

Sin costos asociados. No se requiere seguro. No se necesitan referencias.

Creada por Brightline (líder del sector de salud mental pediátrica) y pagada al 100% por el estado de California, Brightline Kids ofrece coaching sobre salud conductual a todos los niños de 0 a 12 años que viven en California.

- A que los niños aprendan a manejar las emociones intensas, las amistades, la confianza en sí mismos y más
- A que los padres/familias desarrollen confianza y estructura
- A las familias que se enfrentan a hitos, comportamientos y transiciones desafiantes

El coaching se realiza en sesiones de video privadas e individuales y mediante chat seguro. A las familias se les asigna un coach específico, para que no tengan que volver a empezar cada vez. Y las familias también tienen acceso a recursos digitales a pedido, como artículos y videos, que pueden ayudar entre sesiones.

- Muchos son bilingües en inglés y español, y tienen capacitación y experiencia trabajando con poblaciones LGBTQ+ y BIPOC
- Previenen de diversos orígenes (el igual que las familias con las que trabajan)
- Se especializan en coaching personalizado para niños y familias

Los coaches de Brightline Kids.

Escanea el código QR o visita brightlinekids.co para registrarte hoy. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a ce@brightline.com.

Una Iniciativa de Salud Comunitaria para Niños y Jóvenes (CNYI) es un programa de inversión de \$4.700 millones que fue iniciado por el gobernador Gavin Newsom para pagar a los niños de California. Uno de los objetivos de la CNYI es brindar a los niños y las familias la oportunidad de recibir apoyo especializado en salud conductual en un formato digital de fácil acceso. Brightline fue elegida entre cientos de proveedores para ser el socio para niños de 0 a 12 años.

Haga clic para ampliar la imagen



Big Brothers Big Sisters®

OF ORANGE COUNTY
& THE INLAND EMPIRE



1801 E. Edinger, Suite 101 · Santa Ana, CA 92705



OCBIGS.ORG