



**Big Brothers Big Sisters.**

OF ORANGE COUNTY & THE INLAND EMPIRE

## BOLETÍN PARA LOS PADRES

**DICIEMBRE 2025**

### EN ESTA EDICIÓN

UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS

PÁGINA 1

EVENTOS DE BBBS

PÁGINA 2

NOVEDADES DEL PROGRAMA DE LA COMUNIDAD

PÁGINAS 3- 4

NOVEDADES DEL PROGRAMA DE HIGH SCHOOL BIGS

PÁGINAS 5-6

NOVEDADES DEL PROGRAMA DE WORKPLACE MENTORING

PÁGINA 7

RECURSOS ÚTILES PARA LAS FAMILIAS Y LA COMUNIDAD

PÁGINA 8



**Big Brothers Big Sisters.**

OF ORANGE COUNTY & THE INLAND EMPIRE

## BOLETÍN PARA LOS PADRES

**DICIEMBRE 2025**

### EN ESTA EDICIÓN

UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS

PÁGINA 1

EVENTOS DE BBBS

PÁGINA 2

NOVEDADES DEL PROGRAMA DE LA COMUNIDAD

PÁGINAS 3- 4

NOVEDADES DEL PROGRAMA DE HIGH SCHOOL BIGS

PÁGINAS 5-6

NOVEDADES DEL PROGRAMA DE WORKPLACE MENTORING

PÁGINA 7

RECURSOS ÚTILES PARA LAS FAMILIAS Y LA COMUNIDAD

PÁGINA 8





# UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS



Queridos madres, padres y cuidadores:

Al llegar al fin del año, muchas familias estamos sintiendo los cambios en nuestras comunidades, en las escuelas y en la manera en que accedemos a recursos y apoyos. En medio de todo esto, hay algo que no cambia: **nuestro compromiso de acompañarles a ustedes y a sus hijas e hijos.**

A través de nuestros programas de mentoría, hemos aprendido que las y los más jóvenes crecen mejor cuando sus familias también cuentan con apoyo. En los condados de Orange, Riverside y San Bernardino, **nuestro equipo trabaja junto a más de 250 organizaciones comunitarias**, para asegurar que las familias tengan acceso a apoyos integrales que respondan a necesidades reales. Este enfoque, que pone en el centro a toda la familia y a cada niña y niño, es lo que fortalece nuestra misión y nos permite apoyar cada año a más familias.

No duden en que seguiremos haciendo lo que siempre hemos hecho: escuchar lo que las familias nos comparten, aprender de esas experiencias y buscar nuevas formas de apoyar mejor a nuestras y nuestros jóvenes. Junto a nuestras organizaciones aliadas, seguimos presentes en los espacios comunitarios y crecemos de la mano de las familias a las que servimos. Este departamento nació con un objetivo sencillo: apoyar a toda la familia. Y ha crecido porque la necesidad es real y el trabajo sí importa. Eso significa capacitación para madres y padres, alianzas, eventos comunitarios, programas piloto, siempre aprendiendo de lo que no funciona, con una actitud de cuidado y mejora.

Cuenten con nosotros para estar siempre presentes, adaptarnos y seguir construyendo esa red de apoyo que todas las niñas y niños merecen.

Con cariño y siempre en colaboración,



*Jessica González*

Directora de Servicios de Apoyo a los Programas  
[jgonzalez@ocbigs.org](mailto:jgonzalez@ocbigs.org)



**Big Brothers  
Big Sisters®**  
OF ORANGE COUNTY  
& THE INLAND EMPIRE

Para conocer las últimas noticias y actualizaciones para madres, padres y cuidadores, les invitamos a visitar [ocbigs.org/parent-news](https://ocbigs.org/parent-news)

## DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS EN BIG BROTHERS BIG SISTERS

Nuestra distribución mensual de alimentos TEFAP sigue siendo un apoyo importante para las familias de nuestra comunidad. Cada mes entregamos alimentos frescos y productos de despensa a alrededor de 60 familias. Agradecemos profundamente a nuestros voluntarios y al equipo que hacen posible este evento, y nos sentimos orgullosos de acompañar a las familias que enfrentan dificultades para costear su alimentación. ¡Esperamos verlos en nuestra próxima distribución de alimentos!

### PRÓXIMO EVENTO: 22 DE ENERO

Regístrese en [ocbigs.org/food](https://ocbigs.org/food)

[HAGA CLIC AQUÍ PARA REGISTRARSE](https://ocbigs.org/food)



## DESTACADO: CAPACITACIÓN PARA MADRES Y PADRES DE BBBS

Durante el último trimestre, tuvimos el gusto de realizar Better Together: Apoyando a los niños frente al acoso escolar, una acción presentada por Radiant Futures. Esta capacitación reunió a casi 30 familias de los condados de Orange y del Inland Empire para aprender sobre los distintos tipos de acoso (también llamado bullying), incluido el acoso en línea, recibiendo consejos prácticos sobre cómo hablar con sus hijas e hijos y apoyarles si están atravesando estas situaciones. Las familias se fueron con mayor confianza y herramientas para crear espacios seguros y llenos de cuidado.

Estén atentos a las nuevas capacitaciones para madres y padres que llegarán en el nuevo año. ¡No se pierdan la próxima oportunidad para aprender y conectar con otras familias!



# PARA MADRES Y PADRES DEL PROGRAMA DE LA COMUNIDAD

## CONOCE A KENNY | GERENTE DE ÉXITO PARA MENTORES



Nuestra Gerente de Éxito de Mentores, Kenny Torres, ha trabajado con gran dedicación durante este último año para fortalecer la conexión y el sentido de comunidad entre los grupos de Orange County y el Inland Empire. Su enfoque ha sido crear oportunidades divertidas y significativas para que los miembros de Bigs y Littles se reúnan, fortalezcan su vínculo y compartan experiencias especiales fuera de sus encuentros habituales. ¡El impacto de este trabajo ya se está haciendo sentir!

*A continuación, te invitamos a conocer un resumen de un reciente evento con temática de Halloween que Kenny organizó para nuestros Bigs y Littles.*

Agradecemos el cuidado y la dedicación puestos en la organización de estos encuentros y esperamos con entusiasmo muchas más oportunidades para que nuestros dúos, en ambas regiones, se reúnan y generen recuerdos duraderos.

## EVENTO DESTACADO DE DÚOS: MANUALIDADES DE HALLOWEEN

Nuestro evento de manualidades de Halloween (Halloween Crafting Match) reunió a parejas de ambas regiones para una tarde llena de creatividad y diversión. Los Bigs y Littles llegaron con sus mejores disfraces para participar en un divertido concurso que llenó el lugar de sonrisas y aliento. También decoraron sus propias bolsas para pedir dulces, lo que permitió a los Littles expresarse y disfrutar de una actividad práctica junto a sus Bigs.

A nuestros Littles les encantó hacer nuevas amistades y participar en una celebración especial junto a sus Bigs. Este evento refleja el valor que tienen los encuentros comunitarios para dar fuerza a los vínculos de mentoría.







# PARA MADRES Y PADRES DEL PROGRAMA DE LA COMUNIDAD



## ¡LA ALIANZA BBBS X CLIPPERS FUE TODO UN ÉXITO!

Gracias a una generosa donación de la Clippers Foundation, varios de nuestros Bigs y Littles y sus familias tuvieron la oportunidad de asistir a un partido en el Intuit Dome y apoyar a los Los Angeles Clippers en su victoria frente a los Portland Trail Blazers. Para muchos de nuestros Littles y Bigs, fue su primera vez asistiendo a un partido profesional en vivo, y fue una experiencia inolvidable que recordarán por muchos años.

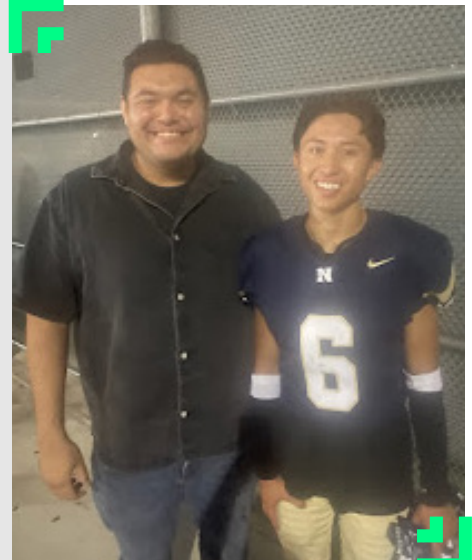
Agradecemos mucho a la Clippers Foundation por su apoyo y su compromiso de siempre en ofrecer experiencias significativas a nuestros parejas y familias durante esta temporada de la NBA. Oportunidades como esta fortalecen los vínculos, crean recuerdos y recuerdan a nuestros jóvenes que su comunidad les acompaña en cada paso.

## DESTACADO DE EXALUMNO | RICKY SALANGA

Ricky, ex Little de nuestro programa, se ha graduado oficialmente del entrenamiento básico de la Marina, un logro muy importante en su camino después de haber terminado la escuela.

A pesar de la distancia física, su Big Brother, Kevin, ha seguido siendo una presencia constante en esta etapa, celebrando los logros de Ricky, brindándole apoyo y ánimo. Su relación es un claro ejemplo del impacto a largo plazo que puede tener una mentoría, incluso después de formar parte de BBBS, ya como ex-alumnos.

Nos llena de orgullo celebrar los logros de Ricky y le deseamos mucho éxito al iniciar su carrera en la Marina de los Estados Unidos. Su futuro es prometedor y seguiremos animándole mientras continúa creciendo.





# PARA MADRES Y PADRES DE HIGH SCHOOL BIGS

Queridos madres, padres y cuidadores:

Al acercarse la temporada de fiestas, les deseamos a ustedes y a sus familias un descanso lleno de tranquilidad y buenos momentos. Durante este período, nuestras sesiones entrarán en una pausa, pero queremos que sepan que nuestro acompañamiento a sus hijos y familia continúa durante todo el año. Cuando se reanuden los encuentros, será importante mantener una comunicación cercana con su Especialista de Programa para que juntos podamos asegurar la mejor experiencia posible para los estudiantes dentro del programa.



Este año nos da mucho gusto presentar un paquete de bienvenida digital, pensado para que todas las familias puedan acceder de manera rápida y sencilla a información importante del programa y recursos útiles. Les invitamos a revisarlo junto a sus estudiantes y a comunicarse con su Especialista de Programa si tienen alguna pregunta.

Además, si su familia necesita apoyo adicional, económico, servicios de alimentos o recursos de salud mental, por favor no duden en comentarlo con su Especialista de Programa. Ellos pueden ponerles en contacto con nuestra Especialista en Recursos para Familias, que está disponible para apoyarles más allá del programa y acompañar siempre el bienestar de toda la familia.

Gracias por seguir trabajando en equipo con nosotros. Les deseamos una hermosa temporada de Fiestas.

Con cariño,



**Nadia Sanchez**

High School Bigs Program Manager  
[nsanchez@ocbigs.org](mailto:nsanchez@ocbigs.org)

## TESTIMONIOS DE PADRES

"Los miércoles son el único día en que mi hija se asegura de llegar a tiempo a la escuela y de no irse temprano, incluso si está un poco cansada o no se siente del todo bien. Saca energía porque sabe que ese día va a ver a su Big y ahora tiene algo que la motiva. Siempre está emocionada de ir al programa con Miss Stephanie. Está desarrollando mucho su confianza en sí misma y también sus habilidades sociales con el resto del grupo."

- Delia Lucero

"Mi hija se siente muy feliz con su Big. La anima a ser mejor en la escuela y como persona, y eso me llena de orgullo. Aprecio mucho el programa, ya que a través de él las niñas y los niños mejoran en su desempeño académico y personal."

- Claudia Paredes

"Gracias por todo el apoyo que le brindaron a mi hija y por ayudar a que su etapa en la escuela primaria fuera menos difícil. Les agradezco de corazón todo su acompañamiento. Ella cambió mucho gracias a su apoyo y orientación."

- Cindy Sanchez Ordaz



# PARA MADRES Y PADRES DE HIGH SCHOOL BIGS



## RECORDATORIOS DEL PROGRAMA

- **Receso de Fiestas:** El programa para después de las clases High School Bigs no se llevará a cabo durante el período de receso escolar de su estudiante. Su Especialista de Programa se comunicará con ustedes cuando las sesiones estén listas para retomarse en el nuevo año. Esperamos que disfruten de unas Fiestas llenas de alegría en familia y que regresen en enero con energías renovadas para seguir compartiendo y aprendiendo.
- **Comunicación entre dúos:** La seguridad de su hija o hijo es siempre nuestra máxima prioridad. Durante el receso de invierno, **Bigs y Littles no pueden reunirse ni comunicarse fuera del programa.** Para el cuidado de todos, los Littles no deben compartir información personal, como números de teléfono, direcciones o redes sociales, con su Big. Gracias por ayudarnos a mantener a cada niño seguro y acompañado.
- **Eventos especiales:** Después del receso de Fiestas, nos entusiasma anunciar que realizaremos **una jornada de puertas abiertas del programa High School Bigs en su escuela.** Será una excelente oportunidad para que puedan participar en una sesión del programa, ver a su hija o hijo junto a su Big y conectar con otras familias de BBBS. Su Especialista de Programa se pondrá en contacto con ustedes en febrero para compartir la fecha y el horario del Open House de su escuela.

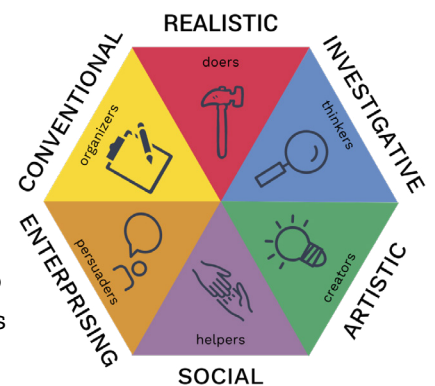


## ACTIVIDADES EN EL SITIO ACTIVITIES

Nos alegra compartir que este año hemos incorporado algo nuevo y muy valioso a nuestras actividades: **RIASEC**, una herramienta que ayuda a las niñas y los niños a explorar sus intereses y fortalezas a través de experiencias prácticas y divertidas.

Cada letra de RIASEC representa un área distinta de interés: **Realista, Investigativa, Artística, Social, Emprendedora y Convencional.** Al participar en actividades relacionadas con cada una de estas áreas, su hija o hijo comenzará a descubrir qué le gusta, qué le motiva y a imaginar posibles caminos a futuro que se relacionen con sus talentos y habilidades.

A través de proyectos creativos, juegos y trabajo en equipo, las y los Littles fortalecen su confianza, aprenden nuevas habilidades y refuerzan su relación con su Big. Nuestro objetivo es que cada niña y niño pueda visualizar las oportunidades que tiene por delante, ¡mientras se divierte y crea recuerdos semana a semana!







# PARA MADRES Y PADRES DEL PROGRAMA WORKPLACE MENTORING

## Resumen de la sesión

Durante este trimestre, los estudiantes de Loara High School y sus mentores de Disneyland Resort participaron en una sesión del Programa de Mentoría en el Lugar de Trabajo enfocada en la organización del tiempo y la planificación después de graduarse. La sesión se centró en estrategias prácticas para equilibrar la escuela, las actividades extracurriculares y el tiempo personal, y en ayudar a los estudiantes a comenzar a visualizar los pasos necesarios para alcanzar sus metas después de la preparatoria.

Estudiantes y mentores trabajaron juntos en una actividad semanal, identificando cómo utilizan actualmente su tiempo y explorando formas de priorizar las responsabilidades y los compromisos. Este ejercicio colaborativo fomentó conversaciones abiertas sobre rutinas, productividad y equilibrio entre estudio, trabajo y vida personal. También revisaron una cronología para la planificación universitaria, que destacó momentos clave y listas de seguimiento para los próximos años escolares, incluyendo fechas importantes para solicitudes universitarias, ayuda financiera y oportunidades para becas. Los mentores compartieron experiencias personales sobre sus trayectorias educativas y profesionales, ayudando a los estudiantes a comprender los distintos caminos posibles hacia el éxito después de la preparatoria.



Los estudiantes adquirieron una mejor comprensión de cómo organizar su tiempo de manera efectiva utilizando herramientas visuales de planificación. Los mentores aportaron perspectivas reales sobre cómo establecer metas y ser responsables sobre su cumplimiento. Al finalizar la sesión, los participantes se llevaron mayor claridad sobre los próximos pasos hacia la preparación universitaria y cómo estar enfocados a lo largo de la preparatoria.

## Apoyo para las familias

Madres, padres y cuidadores pueden reforzar estos aprendizajes en casa ayudando a sus hijas e hijos a establecer rutinas constantes y horarios definidos para el estudio. Fomentar conversaciones abiertas sobre prioridades, metas y fechas importantes puede fortalecer habilidades de organización del tiempo y reducir el estrés. Las familias también pueden explorar juntas recursos sobre estudios y opciones de carrera, como visitar sitios web de universidades, asistir a sesiones informativas o revisar oportunidades para becas. Estando siempre presentes y brindando apoyo, las familias cumplen un papel clave en ayudar a los estudiantes a desarrollar hábitos saludables y confianza mientras se preparan para la vida después de la escuela.



**Renee Valencia**

Especialista del Programa de Workplace Mentoring  
[rvalencia@ocbig.org](mailto:rvalencia@ocbig.org)



# RECURSOS Y EVENTOS PARA LA COMUNIDAD

---



## First Night en Fullerton

First Night es un evento comunitario gratuito en el cual las familias pueden disfrutar de fuegos artificiales, música en vivo, un espacio especial para niños, actividades para toda la familia y mucho más, mientras dan la bienvenida al nuevo año juntos.

Fecha y horario: Miércoles 31 de diciembre, de 7:00 pm. a 12:00 am.

Lugar: Downtown Fullerton Plaza

125 E Wilshire Ave, Fullerton, CA 92832

[Conoce más](#)



## Festival de la India en el Bowers Museum

Organizado por el Bowers Museum, este festival familiar gratuito que se realiza mensualmente incluye presentaciones en vivo, actividades artísticas prácticas, pintura facial y bocadillos sin costo, todo en el patio Key Courtyard del museo.

Fecha y horario: Sunday, January 4, 11 AM - 3 PM

Lugar: Bowers Museum

2002 North Main Street, Santa Ana, CA 92706

[Conoce más](#)

## Hilbert Museum of California Art

Este museo gratuito cuenta con exposiciones y galerías rotativas que celebran las historias de California a través del arte. Las reservaciones están disponibles en línea.

Días y horarios: Wednesday through Sunday, 10 AM - 5 PM

Lugar: 167 N. Atchison Street, Orange, CA 92866

[Conoce más](#)





# Big Brothers Big Sisters®

## OF ORANGE COUNTY & THE INLAND EMPIRE



1801 E. Edinger, Suite 101 · Santa Ana, CA 92705



**OCBIGS.ORG**

*Los recursos incluidos en e presente boletín se comparten únicamente para su conveniencia y con fines informativos. Su  
mención no implica respaldo, recomendación ni aprobación por parte de BBBSOCIE de los productos, servicios u opiniones de  
ninguna empresa, organización o persona individual.*





# UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS



Queridos madres, padres y cuidadores:

Al llegar al fin del año, muchas familias estamos sintiendo los cambios en nuestras comunidades, en las escuelas y en la manera en que accedemos a recursos y apoyos. En medio de todo esto, hay algo que no cambia: **nuestro compromiso de acompañarles a ustedes y a sus hijas e hijos.**

A través de nuestros programas de mentoría, hemos aprendido que las y los más jóvenes crecen mejor cuando sus familias también cuentan con apoyo. En los condados de Orange, Riverside y San Bernardino, **nuestro equipo trabaja junto a más de 250 organizaciones comunitarias**, para asegurar que las familias tengan acceso a apoyos integrales que respondan a necesidades reales. Este enfoque, que pone en el centro a toda la familia y a cada niña y niño, es lo que fortalece nuestra misión y nos permite apoyar cada año a más familias.

No duden en que seguiremos haciendo lo que siempre hemos hecho: escuchar lo que las familias nos comparten, aprender de esas experiencias y buscar nuevas formas de apoyar mejor a nuestras y nuestros jóvenes. Junto a nuestras organizaciones aliadas, seguimos presentes en los espacios comunitarios y crecemos de la mano de las familias a las que servimos. Este departamento nació con un objetivo sencillo: apoyar a toda la familia. Y ha crecido porque la necesidad es real y el trabajo sí importa. Eso significa capacitación para madres y padres, alianzas, eventos comunitarios, programas piloto, siempre aprendiendo de lo que no funciona, con una actitud de cuidado y mejora.

Cuenten con nosotros para estar siempre presentes, adaptarnos y seguir construyendo esa red de apoyo que todas las niñas y niños merecen.

Con cariño y siempre en colaboración,



*Jessica González*

Directora de Servicios de Apoyo a los Programas  
[jgonzalez@ocbigs.org](mailto:jgonzalez@ocbigs.org)



**Big Brothers  
Big Sisters®**  
OF ORANGE COUNTY  
& THE INLAND EMPIRE

Para conocer las últimas noticias y actualizaciones para madres, padres y cuidadores, les invitamos a visitar [ocbigs.org/parent-news](https://ocbigs.org/parent-news)

## DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS EN BIG BROTHERS BIG SISTERS

Nuestra distribución mensual de alimentos TEFAP sigue siendo un apoyo importante para las familias de nuestra comunidad. Cada mes entregamos alimentos frescos y productos de despensa a alrededor de 60 familias. Agradecemos profundamente a nuestros voluntarios y al equipo que hacen posible este evento, y nos sentimos orgullosos de acompañar a las familias que enfrentan dificultades para costear su alimentación. ¡Esperamos verlos en nuestra próxima distribución de alimentos!

### PRÓXIMO EVENTO: 22 DE ENERO

Regístrese en [ocbigs.org/food](https://ocbigs.org/food)

HAGA CLIC AQUÍ PARA REGISTRARSE



## DESTACADO: CAPACITACIÓN PARA MADRES Y PADRES DE BBBS

Durante el último trimestre, tuvimos el gusto de realizar Better Together: Apoyando a los niños frente al acoso escolar, una acción presentada por Radiant Futures. Esta capacitación reunió a casi 30 familias de los condados de Orange y del Inland Empire para aprender sobre los distintos tipos de acoso (también llamado bullying), incluido el acoso en línea, recibiendo consejos prácticos sobre cómo hablar con sus hijas e hijos y apoyarles si están atravesando estas situaciones. Las familias se fueron con mayor confianza y herramientas para crear espacios seguros y llenos de cuidado.

Estén atentos a las nuevas capacitaciones para madres y padres que llegarán en el nuevo año. ¡No se pierdan la próxima oportunidad para aprender y conectar con otras familias!



# PARA MADRES Y PADRES DEL PROGRAMA DE LA COMUNIDAD

## CONOCE A KENNY | GERENTE DE ÉXITO PARA MENTORES



Nuestra Gerente de Éxito de Mentores, Kenny Torres, ha trabajado con gran dedicación durante este último año para fortalecer la conexión y el sentido de comunidad entre los grupos de Orange County y el Inland Empire. Su enfoque ha sido crear oportunidades divertidas y significativas para que los miembros de Bigs y Littles se reúnan, fortalezcan su vínculo y compartan experiencias especiales fuera de sus encuentros habituales. ¡El impacto de este trabajo ya se está haciendo sentir!

*A continuación, te invitamos a conocer un resumen de un reciente evento con temática de Halloween que Kenny organizó para nuestros Bigs y Littles.*

Agradecemos el cuidado y la dedicación puestos en la organización de estos encuentros y esperamos con entusiasmo muchas más oportunidades para que nuestros dúos, en ambas regiones, se reúnan y generen recuerdos duraderos.

## EVENTO DESTACADO DE DÚOS: MANUALIDADES DE HALLOWEEN

Nuestro evento de manualidades de Halloween (Halloween Crafting Match) reunió a parejas de ambas regiones para una tarde llena de creatividad y diversión. Los Bigs y Littles llegaron con sus mejores disfraces para participar en un divertido concurso que llenó el lugar de sonrisas y aliento. También decoraron sus propias bolsas para pedir dulces, lo que permitió a los Littles expresarse y disfrutar de una actividad práctica junto a sus Bigs.

A nuestros Littles les encantó hacer nuevas amistades y participar en una celebración especial junto a sus Bigs. Este evento refleja el valor que tienen los encuentros comunitarios para dar fuerza a los vínculos de mentoría.







# PARA MADRES Y PADRES DEL PROGRAMA DE LA COMUNIDAD



## ¡LA ALIANZA BBBS X CLIPPERS FUE TODO UN ÉXITO!

Gracias a una generosa donación de la Clippers Foundation, varios de nuestros Bigs y Littles y sus familias tuvieron la oportunidad de asistir a un partido en el Intuit Dome y apoyar a los Los Angeles Clippers en su victoria frente a los Portland Trail Blazers. Para muchos de nuestros Littles y Bigs, fue su primera vez asistiendo a un partido profesional en vivo, y fue una experiencia inolvidable que recordarán por muchos años.

Agradecemos mucho a la Clippers Foundation por su apoyo y su compromiso de siempre en ofrecer experiencias significativas a nuestros parejas y familias durante esta temporada de la NBA. Oportunidades como esta fortalecen los vínculos, crean recuerdos y recuerdan a nuestros jóvenes que su comunidad les acompaña en cada paso.

## DESTACADO DE EXALUMNO | RICKY SALANGA

Ricky, ex Little de nuestro programa, se ha graduado oficialmente del entrenamiento básico de la Marina, un logro muy importante en su camino después de haber terminado la escuela.

A pesar de la distancia física, su Big Brother, Kevin, ha seguido siendo una presencia constante en esta etapa, celebrando los logros de Ricky, brindándole apoyo y ánimo. Su relación es un claro ejemplo del impacto a largo plazo que puede tener una mentoría, incluso después de formar parte de BBBS, ya como ex-alumnos.

Nos llena de orgullo celebrar los logros de Ricky y le deseamos mucho éxito al iniciar su carrera en la Marina de los Estados Unidos. Su futuro es prometedor y seguiremos animándole mientras continúa creciendo.





# PARA MADRES Y PADRES DE HIGH SCHOOL BIGS

Queridos madres, padres y cuidadores:

Al acercarse la temporada de fiestas, les deseamos a ustedes y a sus familias un descanso lleno de tranquilidad y buenos momentos. Durante este período, nuestras sesiones entrarán en una pausa, pero queremos que sepan que nuestro acompañamiento a sus hijos y familia continúa durante todo el año. Cuando se reanuden los encuentros, será importante mantener una comunicación cercana con su Especialista de Programa para que juntos podamos asegurar la mejor experiencia posible para los estudiantes dentro del programa.



Este año nos da mucho gusto presentar un paquete de bienvenida digital, pensado para que todas las familias puedan acceder de manera rápida y sencilla a información importante del programa y recursos útiles. Les invitamos a revisarlo junto a sus estudiantes y a comunicarse con su Especialista de Programa si tienen alguna pregunta.

Además, si su familia necesita apoyo adicional, económico, servicios de alimentos o recursos de salud mental, por favor no duden en comentarlo con su Especialista de Programa. Ellos pueden ponerles en contacto con nuestra Especialista en Recursos para Familias, que está disponible para apoyarles más allá del programa y acompañar siempre el bienestar de toda la familia.

Gracias por seguir trabajando en equipo con nosotros. Les deseamos una hermosa temporada de Fiestas.

Con cariño,



**Nadia Sanchez**

High School Bigs Program Manager  
[nsanchez@ocbigs.org](mailto:nsanchez@ocbigs.org)

## TESTIMONIOS DE PADRES

"Los miércoles son el único día en que mi hija se asegura de llegar a tiempo a la escuela y de no irse temprano, incluso si está un poco cansada o no se siente del todo bien. Saca energía porque sabe que ese día va a ver a su Big y ahora tiene algo que la motiva. Siempre está emocionada de ir al programa con Miss Stephanie. Está desarrollando mucho su confianza en sí misma y también sus habilidades sociales con el resto del grupo."

- Delia Lucero

"Mi hija se siente muy feliz con su Big. La anima a ser mejor en la escuela y como persona, y eso me llena de orgullo. Aprecio mucho el programa, ya que a través de él las niñas y los niños mejoran en su desempeño académico y personal."

- Claudia Paredes

"Gracias por todo el apoyo que le brindaron a mi hija y por ayudar a que su etapa en la escuela primaria fuera menos difícil. Les agradezco de corazón todo su acompañamiento. Ella cambió mucho gracias a su apoyo y orientación."

- Cindy Sanchez Ordaz



# PARA MADRES Y PADRES DE HIGH SCHOOL BIGS



## RECORDATORIOS DEL PROGRAMA

- **Receso de Fiestas:** El programa para después de las clases High School Bigs no se llevará a cabo durante el período de receso escolar de su estudiante. Su Especialista de Programa se comunicará con ustedes cuando las sesiones estén listas para retomarse en el nuevo año. Esperamos que disfruten de unas Fiestas llenas de alegría en familia y que regresen en enero con energías renovadas para seguir compartiendo y aprendiendo.
- **Comunicación entre dúos:** La seguridad de su hija o hijo es siempre nuestra máxima prioridad. Durante el receso de invierno, **Bigs y Littles no pueden reunirse ni comunicarse fuera del programa.** Para el cuidado de todos, los Littles no deben compartir información personal, como números de teléfono, direcciones o redes sociales, con su Big. Gracias por ayudarnos a mantener a cada niño seguro y acompañado.
- **Eventos especiales:** Después del receso de Fiestas, nos entusiasma anunciar que realizaremos **una jornada de puertas abiertas del programa High School Bigs en su escuela.** Será una excelente oportunidad para que puedan participar en una sesión del programa, ver a su hija o hijo junto a su Big y conectar con otras familias de BBBS. Su Especialista de Programa se pondrá en contacto con ustedes en febrero para compartir la fecha y el horario del Open House de su escuela.

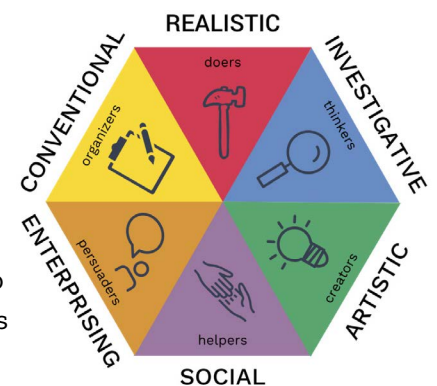


## ACTIVIDADES EN EL SITIO ACTIVITIES

Nos alegra compartir que este año hemos incorporado algo nuevo y muy valioso a nuestras actividades: **RIASEC**, una herramienta que ayuda a las niñas y los niños a explorar sus intereses y fortalezas a través de experiencias prácticas y divertidas.

Cada letra de RIASEC representa un área distinta de interés: **Realista, Investigativa, Artística, Social, Emprendedora y Convencional.** Al participar en actividades relacionadas con cada una de estas áreas, su hija o hijo comenzará a descubrir qué le gusta, qué le motiva y a imaginar posibles caminos a futuro que se relacionen con sus talentos y habilidades.

A través de proyectos creativos, juegos y trabajo en equipo, las y los Littles fortalecen su confianza, aprenden nuevas habilidades y refuerzan su relación con su Big. Nuestro objetivo es que cada niña y niño pueda visualizar las oportunidades que tiene por delante, ¡mientras se divierte y crea recuerdos semana a semana!







# PARA MADRES Y PADRES DEL PROGRAMA WORKPLACE MENTORING

## Resumen de la sesión

Durante este trimestre, los estudiantes de Loara High School y sus mentores de Disneyland Resort participaron en una sesión del Programa de Mentoría en el Lugar de Trabajo enfocada en la organización del tiempo y la planificación después de graduarse. La sesión se centró en estrategias prácticas para equilibrar la escuela, las actividades extracurriculares y el tiempo personal, y en ayudar a los estudiantes a comenzar a visualizar los pasos necesarios para alcanzar sus metas después de la preparatoria.

Estudiantes y mentores trabajaron juntos en una actividad semanal, identificando cómo utilizan actualmente su tiempo y explorando formas de priorizar las responsabilidades y los compromisos. Este ejercicio colaborativo fomentó conversaciones abiertas sobre rutinas, productividad y equilibrio entre estudio, trabajo y vida personal. También revisaron una cronología para la planificación universitaria, que destacó momentos clave y listas de seguimiento para los próximos años escolares, incluyendo fechas importantes para solicitudes universitarias, ayuda financiera y oportunidades para becas. Los mentores compartieron experiencias personales sobre sus trayectorias educativas y profesionales, ayudando a los estudiantes a comprender los distintos caminos posibles hacia el éxito después de la preparatoria.



Los estudiantes adquirieron una mejor comprensión de cómo organizar su tiempo de manera efectiva utilizando herramientas visuales de planificación. Los mentores aportaron perspectivas reales sobre cómo establecer metas y ser responsables sobre su cumplimiento. Al finalizar la sesión, los participantes se llevaron mayor claridad sobre los próximos pasos hacia la preparación universitaria y cómo estar enfocados a lo largo de la preparatoria.

## Apoyo para las familias

Madres, padres y cuidadores pueden reforzar estos aprendizajes en casa ayudando a sus hijas e hijos a establecer rutinas constantes y horarios definidos para el estudio. Fomentar conversaciones abiertas sobre prioridades, metas y fechas importantes puede fortalecer habilidades de organización del tiempo y reducir el estrés. Las familias también pueden explorar juntas recursos sobre estudios y opciones de carrera, como visitar sitios web de universidades, asistir a sesiones informativas o revisar oportunidades para becas. Estando siempre presentes y brindando apoyo, las familias cumplen un papel clave en ayudar a los estudiantes a desarrollar hábitos saludables y confianza mientras se preparan para la vida después de la escuela.



**Renee Valencia**

Especialista del Programa de Workplace Mentoring  
[rvalencia@ocbig.org](mailto:rvalencia@ocbig.org)



# RECURSOS Y EVENTOS PARA LA COMUNIDAD

---



## First Night en Fullerton

First Night es un evento comunitario gratuito en el cual las familias pueden disfrutar de fuegos artificiales, música en vivo, un espacio especial para niños, actividades para toda la familia y mucho más, mientras dan la bienvenida al nuevo año juntos.

Fecha y horario: Miércoles 31 de diciembre, de 7:00 pm. a 12:00 am.

Lugar: Downtown Fullerton Plaza

125 E Wilshire Ave, Fullerton, CA 92832

[Conoce más](#)



## Festival de la India en el Bowers Museum

Organizado por el Bowers Museum, este festival familiar gratuito que se realiza mensualmente incluye presentaciones en vivo, actividades artísticas prácticas, pintura facial y bocadillos sin costo, todo en el patio Key Courtyard del museo.

Fecha y horario: Sunday, January 4, 11 AM - 3 PM

Lugar: Bowers Museum

2002 North Main Street, Santa Ana, CA 92706

[Conoce más](#)

## Hilbert Museum of California Art

Este museo gratuito cuenta con exposiciones y galerías rotativas que celebran las historias de California a través del arte. Las reservaciones están disponibles en línea.

Días y horarios: Wednesday through Sunday, 10 AM - 5 PM

Lugar: 167 N. Atchison Street, Orange, CA 92866

[Conoce más](#)





# Big Brothers Big Sisters®

## OF ORANGE COUNTY & THE INLAND EMPIRE



1801 E. Edinger, Suite 101 · Santa Ana, CA 92705



**OCBIGS.ORG**

*Los recursos incluidos en e presente boletín se comparten únicamente para su conveniencia y con fines informativos. Su  
mención no implica respaldo, recomendación ni aprobación por parte de BBBSOCIE de los productos, servicios u opiniones de  
ninguna empresa, organización o persona individual.*