



IAN, DURRAH & EMILIANO

2026 Bigs & Little del Año



 **Big Brothers Big Sisters.**
OF ORANGE COUNTY & THE INLAND EMPIRE

BOLETÍN PARA PADRES

MARZO 2026

CONTENIDOS

UN MENSAJE DEL EQUIPO BBBS

PÁGINAS 1-2

EVENTOS BBBS

PÁGINA 3

NOTICIAS DE LOS PROGRAMAS COMUNITARIOS

PÁGINA 4

NOTICIAS DE HIGH SCHOOL BIGS

PÁGINAS 5-8

NOTICIAS DE WORKPLACE MENTORING

PÁGINA 9

RECURSOS Y EVENTOS PARA LA COMUNIDAD

PÁGINAS 10-11



UN MENSAJE DEL EQUIPO BBBS

Estimados padres y tutores:

Casi sin darnos cuenta, ya iniciamos 2026 hace algunos meses. Las experiencias de mentoría para algunas de nuestras familias están recién empezando. Para otras, sus hijos ya han construido un ritmo con sus mentores y la mentoría se ha convertido en una parte significativa de la rutina familiar.

Como padres y tutores, saben muy bien que lo que funcionaba hace un mes puede que hoy ya no sirva. Los niños crecen. Las estaciones cambian. Las necesidades varían. Y ustedes se adaptan. Lo mismo ocurre en nuestro trabajo.

En un sector centrado en las personas, el crecimiento requiere reflexión y propósito. Analizamos constantemente cómo podemos fortalecer la comunicación, aumentar la coherencia y garantizar que cada relación de mentoría cuente con el apoyo necesario, con claridad y esmero.

Al igual que la crianza de los hijos, este trabajo nos exige adaptarnos sobre la marcha. A medida que fortalecemos el apoyo que brindamos a las familias, agradecemos su confianza y su paciencia. Las alianzas sólidas hacen posible el crecimiento.

Nuestro enfoque integral, que abarca a toda la familia y al niño en su totalidad, mantiene su experiencia con nuestra organización en el centro de todo lo que hacemos. Todos sabemos lo poderosa que puede ser la mentoría, y cuando los adultos que rodean a un joven están conectados y se comunican con cuidado, ese impacto se profundiza.

Gracias por seguir colaborando con nosotros. Estamos comprometidos a crecer junto a ustedes.

En colaboración,



Jessica González

Director of Program Support Services

jgonzalez@ocbigs.org

Para conocer las últimas noticias y actualizaciones para madres, padres y cuidadores, les invitamos a visitar ocbigs.org/parent-news





UN MENSAJE DEL EQUIPO BBBS

FELICIDADES A NUESTROS BIGS DEL AÑO 2026

Durante enero, en el Mes Nacional de la Mentoría, Big Brothers Big Sisters reconoce a seis mentores y parejas de nuestros tres programas principales para celebrar el impacto de nuestros mentores y la resiliencia de nuestros jóvenes.

LEAN SUS HISTORIAS

Únanse a nosotros para celebrar la extraordinaria labor de mentoría, la amistad y el apoyo de los homenajeados de este año.

COMUNITARIO PROGRAMA



JESSICA & YAITZA



IAN, DURRAH & EMILIANO

**BIGS & LITTLES
OF THE
YEAR**

HIGH SCHOOL BIGS PROGRAMA



TRAM NGUYEN
Buena Park High School



CHRISTIAN HERNANDEZ
Western High School



Tram y Christian recibieron cada uno el premio Angelitos Award de USD 2,500 para ayudar a financiar sus sueños universitarios y profesionales gracias al apoyo de Angelitos de Oro.

WORKPLACE MENTORING PROGRAMA



JENNIFER WIEGMAN
Ingram Micro



SIMIR SHAH
Google

Gracias a nuestros asociados



PARA PADRES Y TUTORES



COMPRENDIENDO Y APOYANDO A SU HIJO

CONFIRMAR SU ASISTENCIA



Presentado por el Child Guidance Center

Sábado, 4 de abril de 2026 | 10 AM - 11:30 AM

Oficina de Big Brothers Big Sisters del Condado de Orange, Santa Ana

Establecer una comunicación sólida en casa puede marcar una gran diferencia en la vida de un niño. Durante esta capacitación, los padres y cuidadores aprenderán formas sencillas y prácticas de comunicarse de manera más efectiva con su hijo y comprender mejor sus pensamientos, emociones y comportamientos. Juntos, exploraremos cómo una conexión más fuerte puede ayudar a los niños a sentirse escuchados, apoyados y seguros de sí mismos mientras enfrentan los desafíos del día a día.

DESTACADO DE LA CAPACITACIÓN PARA PADRES | BIENESTAR CON MEDI-CAL



Este último trimestre, tuvimos el placer de organizar una capacitación virtual para padres con el fin de compartir novedades sobre **Medi-Cal** y otros programas de asistencia pública en el marco de la Ley "One Big Beautiful Bill" (H.R. 1). Las familias se informaron sobre cambios importantes, cómo completar las renovaciones a tiempo y formas de mantener activa su cobertura. Nuestros socios también compartieron información sobre los servicios de CalOptima, incluyendo opciones de salud virtual a través de su **campana Get Care Now**, que ayuda a las familias a conocer diferentes formas de acceder a la atención médica cuando la necesitan.

DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS EN BIG BROTHERS BIG SISTERS

Nuestra distribución mensual de alimentos TEFAP sigue siendo un apoyo importante para las familias de nuestra comunidad. Cada mes entregamos alimentos frescos y productos de despensa a alrededor de 60 familias. Agradecemos profundamente a nuestros voluntarios y al equipo que hacen posible este evento, y nos sentimos orgullosos de acompañar a las familias que enfrentan dificultades para costear su alimentación. ¡Esperamos verlos en nuestra próxima distribución de alimentos!

PRÓXIMO EVENTO: 23 DE ABRIL

Regístrese en ocbigs.org/food

CONFIRMAR SU ASISTENCIA



PARA LOS PADRES DEL PROGRAMA DE LA COMUNIDAD

DESTACADO DEL EVENTO DE MATCH | ENCUENTRO DE MANUALIDADES Y DULCES

En febrero, nuestros mentores y jóvenes se reunieron en nuestra oficina para una tarde de creatividad y conexión. Los participantes del programa colaboraron en la creación de marcos de fotos personalizados, pulseras de la amistad y dijes para teléfonos. La estación más popular, con diferencia, fue la mesa de Shrinky Dink, donde los jóvenes diseñaron dijes para mochilas, llaveros e incluso aretes.

El evento les dio a los participantes del programa la oportunidad de pasar tiempo de calidad juntos, al tiempo que se conectaban con otros mentores y jóvenes del programa. Fue un alegre recordatorio de que, a veces, las actividades más simples crean los recuerdos más dulces.



Big Ralph y Little Alessandro
Clase de 2024

ASOCIACIÓN DE EX ALUMNOS DE BBBS

Ahora que se acerca rápidamente la temporada de graduaciones, animamos a los padres a que empiecen a alentar a sus hijos de último año a que se pongan en contacto con **la Asociación de Exalumnos de BBBS (BBBS Alumni)**. Una vez que se gradúen de la escuela secundaria, los jóvenes pueden seguir recibiendo apoyo de Big Brothers Big Sisters a través de nuestros recursos universitarios y profesionales, así como de los eventos de networking para exalumnos.

Los jóvenes exalumnos tienen acceso a becas exclusivas, talleres de orientación profesional, boletines informativos y citas individuales para ayudarles en su transición a la universidad o al mundo laboral. Su especialista en inscripción y vinculación le proporcionará más detalles a medida que se acerque la graduación.

MÁS INFORMACIÓN



PARA LOS PADRES DE HIGH SCHOOL BIGS

Estimados padres y tutores:

Ahora que nos acercamos a los últimos meses del año escolar, queremos dedicar un momento a agradecer a nuestras familias su colaboración y apoyo constantes. Esta época del año es especialmente importante, ya que los estudiantes se preparan para terminar con éxito tanto en lo académico como en lo personal, al tiempo que siguen forjando vínculos significativos con sus mentores. Las relaciones que se han desarrollado a lo largo del año desempeñan un papel fundamental a la hora de reforzar la confianza de los estudiantes, su desarrollo social y su crecimiento general.

Valoramos mucho el papel que desempeñan las familias en este proceso. La comunicación abierta y la participación activa ayudan a garantizar que atendamos las necesidades de cada estudiante y logremos una experiencia positiva y de apoyo. Su aliento en casa refuerza las habilidades y lecciones que se desarrollan durante las sesiones del programa y potencia el impacto de la mentoría.

Como siempre, seguimos comprometidos a proporcionar un entorno seguro, estructurado y estimulante para todos los participantes. Nuestro objetivo es continuar fomentando conexiones significativas y oportunidades que apoyen el éxito de los estudiantes tanto dentro como fuera del programa. Agradecemos su confianza y colaboración, y esperamos continuar este trabajo juntos en los próximos meses.

Cordialmente,



Yvette Lira

Coordinadora del Programa High School Bigs

ylira@ocbigs.org

RESERVA LA FECHA



FIESTA DE VERANO DE HIGH SCHOOL BIGS

Nuestra fiesta de verano anual reúne a los mentores y a los jóvenes en un día lleno de diversión para crear recuerdos imborrables y fortalecer los lazos que han forjado a lo largo del año. Como nuestras sesiones presenciales no se celebrarán durante el verano, esta es una oportunidad única para que los jóvenes se reúnan con sus mentores antes de que retomemos las actividades en otoño.

Para asistir, su hija o hijo debe entregar una copia impresa y firmada del formulario de autorización que le entregó su especialista del programa a más tardar el último día de clases. ¡No se lo pierdan!



PARA LOS PADRES DE HIGH SCHOOL BIGS



RECORDATORIOS DEL PROGRAMA

• **Asistencia a las sesiones semanales:** La asistencia constante es esencial para el éxito de su hijo o hija en nuestro programa. La participación semanal permite que los participantes ganen confianza, fortalezcan su relación y se involucren completamente en las actividades juntos. Cuando los estudiantes asisten con regularidad, aprovechan al máximo su experiencia de mentoría y continúan generando un ambiente positivo con su mentor. Les pedimos amablemente que los estudiantes den prioridad a asistir a todas las sesiones programadas siempre que sea posible.

• **Comunicación con su especialista del programa:** Si su hijo va a faltar, llegar tarde o necesita irse antes, por favor notifique a su especialista del programa lo antes posible. La comunicación temprana nos ayuda a informar al mentor y ajustar los planes en consecuencia, respetando así el tiempo de todos.

Su especialista del programa también está aquí para apoyarlo. Si tiene preguntas, novedades o inquietudes en cualquier momento, no dude en comunicarse con él o ella. Una buena comunicación nos ayuda a trabajar juntos para que su hijo o hija tenga la mejor experiencia posible.

• **Recordatorio de fin de programa:** Mientras nos preparamos para el final del año escolar, tenga en cuenta que las sesiones extraescolares de los High School Bigs terminan aproximadamente un mes antes del último día de clases.

• **Contacto durante las vacaciones de verano:** De acuerdo con la política de la agencia, no se permite la comunicación entre mentores y jóvenes fuera de las sesiones facilitadas del programa, incluso durante los meses de verano. Esta política ayuda a garantizar la seguridad, la coherencia y los límites claros dentro del programa.

Para ayudar a las parejas a cerrar el año de manera significativa, continuaremos con nuestra tradición especial de **las cartas de verano**. Durante el último mes del programa, los mentores y los jóvenes se escribirán cartas entre sí, que los especialistas del programa enviarán por correo a su casa durante el verano.



Importante: Si se ha mudado recientemente o planea mudarse pronto, por favor actualice su dirección con su Especialista del Programa lo antes posible para asegurar que su hijo reciba su carta.



PLAN DE DESARROLLO PERSONAL

A lo largo del año, su hijo y su Big trabajarán en un Plan de Desarrollo de Resultados para Jóvenes (YODP por sus siglas en inglés) para ayudarlo a alcanzar sus metas. Nuestro plan de estudios, de eficacia probada, se centra en cinco objetivos clave:

- Aumentar la confianza
- Desarrollar habilidades sociales
- Aprender a autorregularse
- Planificar y explorar el futuro
- Crear relaciones más sólidas

Si tiene objetivos específicos en los que le gustaría que su hijo o hija se enfoque, por favor compártalos con su especialista del programa.



PARA LOS PADRES DE HIGH SCHOOL BIGS



ACTIVIDADES DEL CENTRO

• **RIASEC:** Los estudiantes han estado aprendiendo sobre RIASEC, una herramienta de orientación profesional que les ayuda a comprender mejor sus fortalezas y los tipos de trabajos que podrían disfrutar hacer en el futuro. RIASEC son las siglas de Realista, Investigativo, Artístico, Social, Emprendedor y Convencional. Cada letra representa un tipo diferente de interés y estilo de trabajo, lo que ayuda a los estudiantes a explorar qué actividades y carreras podrían ser adecuadas para ellos. A través de estas actividades, los estudiantes y sus mentores han tenido conversaciones significativas sobre sus intereses, fortalezas y metas futuras, conectando lo que disfrutaban ahora con posibles caminos profesionales en el futuro.



• **Big Buck Store:** Los estudiantes han estado practicando la responsabilidad financiera al ganar "Big Bucks" por asistir al programa y completar tareas. Pronto tendrán la oportunidad de canjear sus Big Bucks por recompensas, celebrando su arduo trabajo y sus logros. ¡Los jóvenes no van a querer perderse esto!

• **Fiesta de pizza de fin de año:** Celebraremos el fin del año escolar con una fiesta de pizza, reconociendo el crecimiento y los logros de los estudiantes, honrando a nuestros jóvenes que pasan de grado y a los mentores que se gradúan por su dedicación e influencia a lo largo del año.



NORMAS DE SEGURIDAD PERSONAL

En BBBS, la seguridad es nuestra prioridad número uno. Estas son algunas de las normas del centro que su hija o hijo debe respetar:

• **Comportamiento respetuoso:** Se espera que los estudiantes muestren respeto hacia sus mentores, compañeros, el especialista del programa y el material en todo momento.

• **No intercambiar información de contacto:** Por la seguridad de todos los participantes, los estudiantes tienen estrictamente prohibido intercambiar información de contacto personal con su mentor, como números de teléfono o perfiles de redes sociales.

• Además, **NO está permitido reunirse fuera de las sesiones de mentoría supervisadas.**



PARA LOS PADRES DE HIGH SCHOOL BIGS

A medida que el año escolar llega a su fin, también lo hace otro año de High School Bigs. Entonces, **qué sigue para su hija o hijo?**

PARA LOS LITTLES QUE REGRESARAN

Si su hija o hijo regresará a la misma escuela primaria en el otoño, las sesiones semanales de High School Bigs en el centro se reanudarán en el otoño de 2026. No es necesario que envíe una nueva solicitud para participar nuevamente en nuestro programa el próximo año escolar. Si planea cambiar de escuela el próximo año, por favor contacte a su especialista del programa.

Su especialista del programa se pondrá en contacto con usted en septiembre u octubre para informarle sobre la fecha de inicio en su sede y el calendario 2026-2027. Tenga en cuenta que Big Brothers Big Sisters está abierto todo el año; no dude en contactarnos si tiene alguna pregunta o necesita apoyo o recursos comunitarios: ¡estamos aquí para ayudarle!

PARA LOS LITTLES QUE PASAN DE NIVEL

Si su hijo pasa a la escuela secundaria este otoño, su relación con su mentor de preparatoria se cerrará oficialmente en junio, lo que significa que su hijo ya no estará activo en nuestro programa. Su especialista del programa le enviará una carta de cierre como comunicación final de nuestra agencia



¿SU HIJO SE DIRIGE A LA ESCUELA SECUNDARIA?

¡Su viaje de mentoría no tiene por qué terminar aquí!

Inscriba a su hija o hijo en uno de estos programas de Big Brothers Big Sisters y así podrá ayudarle a desarrollar todo su potencial. Al darle la oportunidad de seguir recibiendo mentoría, usted puede mantener a su Little en el camino hacia un futuro brillante y prometedor.

SPORTS BUDDIES

Conectamos a los jóvenes con un mentor a través del deporte.

- >> **Mentor (Big):** Voluntario adulto (mayor de 18 años)
- >> **Mentee (Little):** Joven (de 11 a 14 años)
- >> **Estructura:** Las parejas participan en 1 o 2 actividades grupales al mes facilitadas por BBBS

HAGA CLIC AQUÍ
PARA MÁS INFORMACIÓN

PROGRAM DE LA COMUNIDAD

¡Programa tradicional de mentoría de BBBS!

- >> **Mentor (Big):** Voluntario adulto (mayor de 18 años)
- >> **Mentee (Little):** Joven (de 6 a 16 años)
- >> **Estructura:** Las parejas programan sus propias salidas individuales en la comunidad 2 veces al mes

HAGA CLIC AQUÍ
PARA MÁS INFORMACIÓN



PARA LOS PADRES DEL PROGRAMA DE WORKPLACE MENTORING

Estimados padres y tutores:

Este mes, el Programa de Mentoría en el Lugar de Trabajo de BBBS tuvo el orgullo de organizar una visita guiada al campus de Cal State Fullerton para nuestros alumnos de Loara High School y sus mentores de Disneyland Resort.

Durante la visita, los estudiantes exploraron el entorno del campus, conocieron las opciones académicas y descubrieron cómo es la vida universitaria. Para muchos, esta experiencia hizo que la educación superior se sintiera más tangible y alcanzable.

Al ofrecerles una toma de contacto temprana y una mentoría de apoyo, seguimos empoderando a nuestro grupo de estudiantes de secundaria para que piensen con ambición en su futuro y den pasos significativos hacia sus metas educativas y profesionales.



Renee Valencia

Especialista del Programa de Workplace Mentoring
rvalencia@ocbiggs.org





RECURSOS Y EVENTOS COMUNITARIOS

2026 Cumbre Anual Sobre Seguridad y Bienestar Juvenil

Big Brothers Big Sisters of America organiza su Cumbre anual sobre Seguridad y Bienestar Juvenil, una formación a nivel nacional centrada en promover la seguridad, la salud mental y el bienestar de los jóvenes.

El tema de este año, "Fortaleciendo las conexiones en un panorama cambiante", explora los desafíos que enfrentan los jóvenes hoy en día y comparte herramientas prácticas, resultados de investigaciones y opiniones de expertos para ayudar a crear espacios más seguros y solidarios para los jóvenes. Se invita a los padres de todos nuestros programas a asistir a este evento virtual.

YOUTH SAFETY & WELL-BEING SUMMIT

APRIL 7-9, 2026

Strengthening Connection
Within a Changing Landscape



Fechas y horarios: martes 7 de abril - jueves 9 de abril

Las sesiones se llevarán a cabo diariamente de
1 p. m. a 2:15 p.m. y de 2:45 p.m. a 4 p.m.

[Inscríbese aquí](#)



Celebración de la Pascua

El Centro de Recursos Familiares de Stanton organiza su celebración anual de la Pascua, un divertido evento comunitario que incluye una búsqueda de huevos para niños de 0 a 14 años, una feria de recursos informativos y una visita especial del Conejo de Pascua. ¡Procure llegar a tiempo con su cámara lista!

Fechas y horarios: sábado 4 de abril | 9 a. m. - 11 a. m.

La búsqueda de huevos comienza a las 10 a.m.

Ubicación: Stanton Central Park
10660 Western Avenue, Stanton

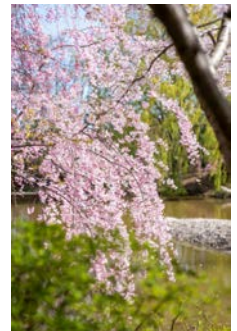
[Ver Folleto](#)

Festival japonés de los cerezos en flor

El Museo Bowers invita a las familias al Japanese Cherry Blossom Festival, un evento gratuito que incluye música y danza tradicionales, tambores taiko con participación del público, proyectos artísticos con temática de los cerezos en flor, pintura facial y demostraciones de bonsáis a cargo de Kofu Bonsai Kai. Se trata de un maravilloso evento comunitario para que las familias disfruten juntas.

Fechas y horario: domingo, 19 de abril | 11 a. m. - 3 p. m.

Ubicación: Key Courtyard, Bowers Museum
2002 North Main Street, Santa Ana, CA 92706



[Más información](#)



RECURSOS Y EVENTOS COMUNITARIOS



15.ª Celebración del Día del Niño de OC

Presentado por Arts Orange County y Media Arts Santa Ana, este evento comunitario gratuito celebra a los niños y las familias a través de música juvenil, espectáculos de danza y talleres de arte y manualidades. Esta celebración especial pertenece a la comunidad y ofrece un día maravilloso de cultura, creatividad y diversión para que los niños y las familias disfruten juntos.

Fecha y hora: sábado, 25 de abril

Ubicación: Biblioteca y Centro de Eventos Hunt

201 S. Basque Ave, Fullerton, CA 92833

[Ver Folleto](#)

Guía de recursos comunitarios de California

Este directorio digital fácil de usar ayuda a las familias a encontrar servicios y apoyo estatal en áreas como infancia y familia, atención médica, asistencia alimentaria, salud mental, vivienda, educación, empleo y más. Es una herramienta valiosa para conectarse con recursos fundamentales que pueden reforzar el bienestar y ofrecer ayuda a la hora de afrontar las necesidades cotidianas.



[Más información](#)



Ahorros para la universidad de CalKIDS

El programa CalKIDS proporciona automáticamente a los niños y estudiantes de escuelas públicas de California que cumplan los requisitos una cuenta de ahorros para la universidad y un fondo inicial para ayudarles a poner en marcha sus ahorros educativos futuros con becas ¡que están listas para ser reclamadas!

[Más información](#)



Big Brothers Big Sisters®

OF ORANGE COUNTY
& THE INLAND EMPIRE



1801 E. Edinger, Suite 101 · Santa Ana, CA 92705



OCBIGS.ORG

Los recursos incluidos en e presente boletín se comparten únicamente para su conveniencia y con fines informativos. Su mención no implica respaldo, recomendación ni aprobación por parte de BBBSOCIE de los productos, servicios u opiniones de ninguna empresa, organización o persona individual.