

EMPOWER. INSPIRE. IGNITE



Vuelta a clases con BBBS 2026



BOLETÍN PARA PADRES

SEPTIEMBRE 2026

CONTENIDOS

UN MENSAJE DEL EQUIPO BBBS
PÁGINA 1

EVENTOS BBBS
PÁGINAS 2-3

NOTICIAS DE LOS PROGRAMAS COMUNITARIOS
PÁGINA 4

NOTICIAS DE HIGH SCHOOL BIGS
PÁGINAS 5-7

NOTICIAS DE WORKPLACE MENTORING
PÁGINA 8

RECURSOS Y EVENTOS PARA LA COMUNIDAD
PÁGINAS 9-10



UN MENSAJE DEL EQUIPO BBBS

Estimados padres y tutores:

Durante el último año, Big Brothers Big Sisters tuvo el privilegio de marcar una diferencia en la vida de **4,744 jóvenes** en todo el condado de Orange y el Inland Empire. Detrás de esa cifra hay miles de momentos que con frecuencia pasan desapercibidos. Un mentor que está presente de manera constante. Un padre o una madre que encuentra apoyo durante una etapa difícil. Una familia que accede a recursos. Un niño o una niña que descubre una nueva confianza en sí mismo.

Sabemos que la mentoría es solo una parte de la solución para asegurar que los jóvenes florezcan, y nuestro apoyo ha llegado a las familias de innumerables maneras en los condados de Orange, Riverside y San Bernardino este año:

1,542
JÓVENES

conectados con recursos educativos,
vivienda, atención médica y otras
formas de apoyo integral

\$173,750

otorgados a jóvenes de BBBS
que continúan con sus metas
universitarias y profesionales

1,113
FAMILIAS

conectadas con oportunidades
de participación, educación para
padres, recursos familiares y apoyo

400
SOCIOS
COMUNITARIOS

que proporcionaron recursos a
nuestras familias de BBBS

Cada una de estas cifras representa a un niño que se sintió animado, una familia que encontró apoyo, un mentor que siguió estando presente y una comunidad que se unió para ayudar a los jóvenes a alcanzar su máximo potencial.

Por eso, mientras disfrutan de esta edición de nuestro boletín para padres, esperamos que puedan descubrir nuevas oportunidades para mantenerse conectados, participar en los próximos eventos y conocer los recursos disponibles para su familia. Ya sea a través de la mentoría, la involucración familiar, los recursos comunitarios o simplemente sabiendo que nuestro equipo está aquí cuando nos necesitan, nuestro compromiso sigue siendo el mismo: **ayudar a cada niño y a cada familia a sentirse apoyados.**

Gracias por confiar en nosotros para ser parte de la historia de su familia. Esperamos seguir creciendo junto a ustedes durante el año que viene.

En cooperación,



Jessica González

Directora principal de Programas Comunitarios
jgonzalez@ocbigs.org



**Big Brothers
Big Sisters®**
OF ORANGE COUNTY
& THE INLAND EMPIRE

Para conocer las últimas noticias y actualizaciones para madres, padres y cuidadores, les invitamos a visitar ocbigs.org/parent-news



PARA JÓVENES DE BBBS MAYORES DE 16 AÑOS



CÓMO HACER CONTACTOS CON CONFIANZA

Sábado, 12 de septiembre | 10:00 a. m. - 3:00 p. m. BBBS
Oficina de BBBS OC, Santa Ana

¿Quieres descubrir qué es lo que realmente buscan los departamentos de Recursos Humanos al contratar personal? Los jóvenes de BBBS (y sus mentores) están invitados a este seminario de medio día —impartido por profesionales reales de RR. HH.— para aprender y practicar las habilidades que les ayudarán a conseguir el trabajo de sus sueños.

HAGA CLIC AQUÍ PARA CONFIRMAR SU ASISTENCIA



PARA PADRES DE BBBS



PRESUPUESTO PARA LA VIDA REAL

Wednesday, September 23 | 6 PM - 7:30 PM | ZOOM

Aprenda formas prácticas de controlar sus gastos, administrar sus gastos mensuales y crear un presupuesto realista que funcione para usted y su familia.

*Temas: Ingresos y gastos • Control de gastos • Presupuesto mensual
Herramientas sencillas para administrar su dinero*

HAGA CLIC AQUÍ PARA CONFIRMAR SU ASISTENCIA

DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS EN BIG BROTHERS BIG SISTERS

Nuestra distribución mensual de alimentos TEFAP sigue siendo un apoyo importante para las familias de nuestra comunidad. Cada mes entregamos alimentos frescos y productos de despensa a alrededor de 60 familias. Agradecemos profundamente a nuestros voluntarios y al equipo que hacen posible este evento, y nos sentimos orgullosos de acompañar a las familias que enfrentan dificultades para costear su alimentación. ¡Esperamos verlos en nuestra próxima distribución de alimentos!

PRÓXIMO EVENTO: 24 DE SEPTIEMBRE

Regístrese en ocbigs.org/food

CONFIRMAR SU ASISTENCIA

EVENTO DESTACADO | VUELTA A CLASES CON BBBS

En nuestras oficinas del Condado de Orange y de Riverside, ayudamos a **178 familias de BBBS** a prepararse para el año escolar en nuestra Campaña Anual de Mochilas. Este año, incorporamos ferias de empleo para conectar a nuestros estudiantes de preparatoria con docenas de institutos, universidades y empresas locales.



Recientemente, recibimos una subvención de **\$50,000** del programa **"Community Possible"** de la **Fundación U.S. Bank**, que nos ayudará a ofrecer más eventos y recursos como estos a los estudiantes durante todo el próximo año escolar y aún después. ¡Pronto habrá más noticias!



PARA LOS PADRES DEL PROGRAMA DE LA COMUNIDAD

Estimados padres y tutores:

¡El equipo de Match Support desea que ustedes y sus familias estén disfrutando de un maravilloso inicio de año escolar! Mientras todos se adaptan a las nuevas rutinas, aquí les dejamos algunos recordatorios para ayudar a garantizar que la relación de mentoría de su hijo o hija siga creciendo durante todo el año.



A medida que la agenda de su familia vaya evolucionando con las actividades escolares, deportivas y extracurriculares, **por favor mantengan informados a su mentor y a su especialista en acompañamiento (MSS) sobre cualquier cambio que pueda afectar la disponibilidad de su hijo.** La comunicación abierta facilita la programación de salidas y el seguimiento telefónico, y contribuye a la consistencia dentro del emparejamiento.



Durante nuestras reuniones regulares de apoyo al emparejamiento, **los invitamos a compartir novedades, grandes o pequeñas, sobre el rendimiento académico, las actividades extracurriculares, los logros o cualquier desafío que su hijo pueda estar enfrentando.** Estas conversaciones ayudan a su MSS a celebrar los logros importantes e identificar oportunidades para ofrecer apoyo o recursos adicionales.

¡Esperamos con ansias un nuevo y maravilloso año escolar para apoyar a su familia y celebrar juntos el extraordinario impacto de la mentoría!



Michelle Urquiza

Gerente Asociada de Apoyo a los Emparejamientos

murquiza@ocbig.org



Mentores y alumnos en nuestro picnic de verano del programa. ¡Gracias por acompañarnos!



PARA LOS PADRES DE HIGH SCHOOL BIGS

¡Bienvenidos a un nuevo año escolar, padres y tutores!

Esperamos que ustedes y sus familias hayan tenido un verano maravilloso y estén esperando con entusiasmo todas las oportunidades que este año traerá.

Al comenzar otro año del programa High School Bigs, nos emociona seguir creando relaciones de mentoría significativas que ayuden a los niños a desarrollar confianza, adquirir nuevas habilidades y crear recuerdos duraderos.

Ya sea que su hijo regrese al programa o se una a nosotros por primera vez, estamos comprometidos a brindar un ambiente seguro, divertido y de apoyo donde puedan aprender, crecer y prosperar junto a su Big (mentor).

Las sesiones presenciales comenzarán a finales de septiembre o principios de octubre. Estén atentos a toda comunicación de los especialistas del programa con la fecha de inicio y los horarios específicos.

Este año estará lleno de actividades interesantes, experiencias de aprendizaje prácticas y oportunidades para que su hijo fortalezca amistades, descubra nuevos intereses y alcance metas personales. Detrás de cada emparejamiento exitoso hay una fuerte colaboración entre nuestras familias, las escuelas, los mentores y los especialistas del programa, y estamos agradecidos de tenerlos como parte importante del equipo.

A lo largo del año escolar, los especialistas del programa los mantendrán informados sobre novedades importantes, el avance de los emparejamientos, próximos eventos e información del programa.

Los invitamos a mantenerse en contacto, hacer preguntas y compartir cualquier cambio que nos ayude a respaldar mejor a su hijo/a.

Gracias por confiar en Big Brothers Big Sisters para ser parte del camino de su hijo/a. Esperamos con ansias otro año de crecimiento, conexión y momentos inolvidables.

¡Por un increíble año escolar 2026-2027!



María Muret

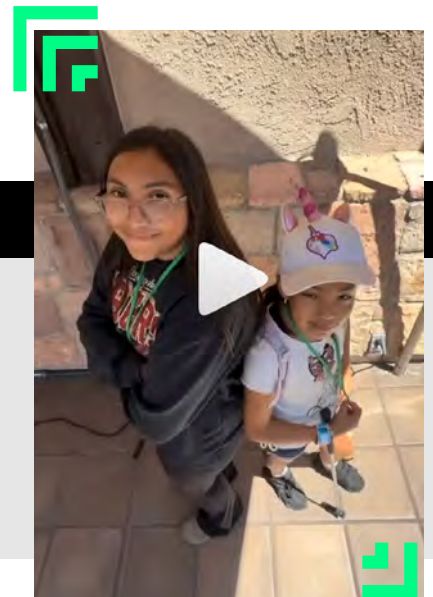
Especialista Senior de Programas
mmuret@ocbigs.org

EVENTO DESTACADO | CELEBRACIÓN DE VERANO

¡Qué manera increíble de celebrar un año maravilloso de mentoría! Damos la bienvenida a **570 Bigs y Littles** a nuestra Celebración Anual de Verano para disfrutar de un día lleno de diversión, vínculos y recuerdos inolvidables.

Las parejas se apoderaron de Camelot Golfland para disfrutar de minigolf, laser tag, juegos de máquinas recreativas, maquillaje facial, puesto de fotos y un almuerzo, todo ello celebrando la amistad y el crecimiento que forjaron durante el año escolar pasado.

Aquí puedes ver el video musical que nuestros estudiantes hicieron sobre los eventos del día.





PARA LOS PADRES DE HIGH SCHOOL BIGS



RECORDATORIOS DEL PROGRAMA

Para ayudar a que su hijo/a tenga experiencia satisfactoria y gratificante durante este año escolar, por favor revise los siguientes recordatorios importantes:



Horario semanal del programa

Las sesiones de los High School Bigs se llevan a cabo una vez a la semana en la escuela primaria de su hijo/a de 3:45 p. m. a 4:45 p. m. Nuestro programa está sujeto al calendario escolar, por lo que no habrá sesiones durante las vacaciones escolares, los recesos u otros días en que la escuela esté cerrada.



La asistencia es importante

La asistencia regular ayuda a su hijo a construir una relación sólida y de confianza con su mentor y a aprovechar al máximo la experiencia de mentoría. Si su hijo va a faltar, por favor avise al especialista del programa (PS).



No se permite el contacto fuera de las sesiones

Toda la comunicación entre mentores y alumnos se realiza únicamente en las sedes del programa. No se permite ninguna comunicación fuera de estos espacios.



Mantén tu información actualizada

Si tu número de teléfono, dirección, contacto de emergencia o los detalles para recoger a tu hijo al salir de la escuela cambian durante el año escolar, por favor avísale a tu PS lo antes posible.



Estamos aquí para apoyar a tu familia

Si tu familia necesita ayuda para acceder a recursos comunitarios como alimentos, vivienda, ropa, servicios de salud mental u otras necesidades básicas, tu PS está aquí para ayudarte. Podemos ponerte en contacto con nuestro equipo de Servicio de Apoyo al Programa (Program Support Services) y otros recursos disponibles.



SEGURIDAD PERSONAL

En BBBS, la seguridad y el bienestar de cada niño son nuestra máxima prioridad. Para ayudar a mantener un ambiente de mentoría seguro, respetuoso y positivo, se espera que todos los participantes sigan estas pautas del programa:

- **Sé respetuoso.** Se espera que los estudiantes traten a su Big, a sus compañeros, al personal de BBBS y de la escuela, y a los materiales del programa con amabilidad y respeto en todo momento.
- **No intercambiar información de contacto personal.** Los Bigs y los Littles no pueden intercambiar números de teléfono personales, cuentas de redes sociales, direcciones de correo electrónico, direcciones de domicilio ni ninguna otra información de contacto personal. Toda comunicación se lleva a cabo únicamente durante las sesiones supervisadas del programa.



PARA LOS PADRES DE HIGH SCHOOL BIGS



DESARROLLO PARA JÓVENES

A lo largo del año escolar, su hijo y su mentor trabajarán juntos en un **Plan de Desarrollo de Resultados para Jóvenes** (Youth Outcome Development Plan, YODP) utilizando nuestro programa formativo y actividades de Aprendizaje Socioemocional (SEL). A través de conversaciones interesantes, proyectos prácticos y experiencias guiadas, los estudiantes desarrollarán habilidades para toda la vida que favorecen su éxito tanto dentro como fuera del salón de clases.

Nuestro plan de estudios se enfoca en **cinco áreas clave de crecimiento**:

- **Desarrollar la confianza** – Fortalecer la autoestima, reconocer las fortalezas y desarrollar una autoimagen positiva.
- **Desarrollar habilidades sociales** – Fortalecer la comunicación, el trabajo en equipo, la empatía y las relaciones saludables con los compañeros.
- **Aprender la autorregulación** – Practicar la conciencia emocional, la resolución de problemas y estrategias para manejar los pensamientos y sentimientos.
- **Planificación y exploración del futuro** – Inspirar curiosidad sobre su educación futura, posibles carreras y metas personales.
- **Crear relaciones más sólidas** – Generar confianza, fomentar vínculos significativos y desarrollar relaciones saludables con sus compañeros y con adultos que se ocupan de ellos.

A través de una mentoría constante y de experiencias enfocadas en el aprendizaje socioemocional, estamos comprometidos a ayudar a cada niño a convertirse en una persona segura de sí misma, capaz y resiliente.

CONSEJO PARA LOS PADRES: MANTENGA VIVA LA CONVERSACIÓN



Una de las mejores maneras de apoyar la experiencia de mentoría de su hijo/a es preguntándole al respecto. Después de cada sesión, tómese unos minutos para hacerle preguntas abiertas como:

- ¿Qué fue lo que más te gustó de la sesión de hoy?
- ¿Qué hicieron juntos tú y tu Big?
- ¿Qué nuevo aprendiste sobre ti mismo o sobre tu Big?

Mostrar interés en el proceso de mentoría de tu hijo/a refuerza las habilidades que está aprendiendo y le ayudará a analizar sus experiencias.

¡Tu apoyo en casa puede hacer una gran diferencia a través del tiempo!



PARA LOS PADRES DEL PROGRAMA DE WORKPLACE MENTORING

Estimados padres y tutores:

Aunque las sesiones del programa de mentoría laboral de nuestra Escuela Secundaria Loara y Disneyland Resort se encuentren en un breve receso de verano, nuestros mentores, alumnos y personal han seguido manteniéndose en contacto. Las parejas de mentorías han mantenido la comunicación a través de mensajes de texto y llamadas telefónicas, lo cual ha contribuido a fortalecer las relaciones que han construido durante los últimos dos años. Además, cada estudiante ha participado en una plática individual con nuestro especialista del programa para compartir novedades sobre sus experiencias de verano, incluyendo vacaciones familiares, cursos, prácticas y logros personales.

Mientras nos preparamos para el próximo año escolar, nos llena de entusiasmo dar la bienvenida a nuestros estudiantes al tercer y último año del Programa de Mentoría en el Lugar de Trabajo. Dado que el último año de preparatoria trae consigo hitos importantes, nuestras sesiones pondrán un énfasis aún mayor en la preparación para la universidad y las carreras profesionales.

Los estudiantes recibirán orientación y apoyo mientras se encaminan hacia las solicitudes de ingreso a la universidad, exploran carreras, planifican sus estudios superiores y toman otras muchas decisiones que vienen con la preparación para la vida después de la preparatoria.

Durante nuestras conversaciones de verano, también les recordamos a los estudiantes y a sus familias los recursos generales disponibles a través de Big Brothers Big Sisters, incluido nuestro Centro de Recursos para la Universidad y la Carrera, dirigido por Christina Sundermeier. Se alienta a los estudiantes a mantenerse en contacto regularmente con su consejero escolar y a aprovechar los recursos y talleres para la universidad y sus carreras disponibles a través de BBBS.

Una cosa quedó clara en cada una de las reuniones: nuestros estudiantes están entusiasmados por regresar, volver a conectarse con sus mentores y aprovechar al máximo su último año juntos. Esperamos poder apoyarlos en este emocionante capítulo y celebrar todos sus logros durante el año que viene.



Renee Valencia

Especialista del Programa de Workplace Mentoring
rvalencia@ocbigs.org

CONSEJOS PARA LOS PADRES: CÓMO APOYAR A TU HIJO DE ÚLTIMO AÑO

Aquí te presentamos algunas formas sencillas en las que puedes apoyar a tu hijo/a durante su último año de preparatoria:



Pregúntale sobre sus conversaciones con su mentor y anímale a mantenerse en contacto entre sesiones.



Reserva tiempo para hablar sobre sus planes después de la graduación, incluso si todavía está explorando sus opciones.



Anímale a comunicarse regularmente con su consejero escolar y a aprovechar los recursos disponibles a través del Equipo de Universidad y Carrera de BBBS.



Celebra tanto los grandes logros como las pequeñas victorias mientras se prepara para la vida después de la preparatoria.



RECURSOS Y EVENTOS COMUNITARIOS



Santa Ana Fiestas Patrias 2026

Celebración GRATUITA para toda la familia en honor al Día de la Independencia de México y a las riquezas culturales y tradiciones de las comunidades hispanas y latinoamericanas. Las familias pueden disfrutar de un festivo desfile, espectáculos en vivo, juegos de feria, deliciosa comida y mucho más durante todo el fin de semana.

Más información

Fechas y horarios: Sábado, 12 de septiembre | 12:00 p. m. - 11:00 p. m.
Domingo, 13 de septiembre | 12:00 p. m. - 1:00 p. m.
Lugar: Centro de Santa Ana

25.º Festival de los Niños

El Festival of Children® en South Coast Plaza es una celebración gratuita para toda la familia que se lleva a cabo durante todo el mes de septiembre. Las familias pueden disfrutar de actividades divertidas, exposiciones interactivas, presentaciones en vivo, maquillaje, manualidades y mucho más, mientras se conectan con organizaciones locales que brindan apoyo a niños y familias. Cada fin de semana hay algo diferente, ¡así que siempre tendrán algo nuevo para explorar y disfrutar juntos!

Fechas: del 5 al 27 de septiembre
Lugar: South Coast Plaza, Costa Mesa



Ver programa



Más información

Festival de Otoño de Anaheim y Desfile de Halloween

El Festival de Otoño de Anaheim y el Desfile de Halloween son un evento comunitario lleno de diversión para toda la familia. Las familias pueden disfrutar de concursos de disfraces, manualidades para niños, entretenimiento en vivo, artistas locales, deliciosa comida y golosinas, búsquedas del tesoro y la Exposición de Autos Clásicos de Anaheim.

Fecha y hora: sábado 24 de octubre

- FESTIVAL DE OTOÑO: 10:00 a. m. - 4:00 p. m. | Center Greens
- EXPOSICIÓN DE AUTOS CLÁSICOS: 10:00 a. m. - 4:00 p. m.
- DESFILE DE HALLOWEEN: 7:00 p. m. | Centro de Anaheim



RECURSOS Y EVENTOS COMUNITARIOS

Día de Muertos mexicano

El Museo Bowers invita a las familias a celebrar el Día de Muertos mexicano en este festival familiar gratuito. Las familias pueden disfrutar de presentaciones en vivo, actividades artísticas, maquillaje facial y dulces de cortesía mientras aprenden más sobre esta tradición cultural tan especial.

Fecha: domingo 1 de noviembre | 11:00 a. m. a 3:00 p. m.

Lugar: Museo Bowers, Santa Ana



Más información



Guía de recursos comunitarios de California

Este directorio digital fácil de usar ayuda a las familias a encontrar servicios y apoyo estatal en áreas como infancia y familia, atención médica, asistencia alimentaria, salud mental, vivienda, educación, empleo y más. Es una herramienta valiosa para conectarse con recursos fundamentales que pueden reforzar el bienestar y ofrecer ayuda a la hora de afrontar las necesidades cotidianas.

Más información

Ahorros para la universidad de CalKIDS

El programa CalKIDS proporciona automáticamente a los niños y estudiantes de escuelas públicas de California que cumplan los requisitos una cuenta de ahorros para la universidad y un fondo inicial para ayudarles a poner en marcha sus ahorros educativos futuros con becas ¡que están listas para ser reclamadas!



Más información



Big Brothers
Big Sisters®

OF ORANGE COUNTY
& THE INLAND EMPIRE



1801 E. Edinger, Suite 101 · Santa Ana, CA 92705



OCBIGS.ORG

*Los recursos incluidos en e presente boletín se comparten únicamente para su conveniencia y con fines informativos.
Su mención no implica respaldo, recomendación ni aprobación por parte de BBBSOCIE de los productos, servicios u
opiniones de ninguna empresa, organización o persona individual.*